

## Ima megbocsátásért 1

(Ez az ima lefedi a megbocsátás legfontosabb területeit és másokat is eszünkbe juttat. Engedd, hogy a Szentlélek szabadon működjön és eszedbe jutassa azokat a személyeket vagy csoportokat, akiknek meg kell bocsátanod!)

JÉZUS KRISZTUS ma azt kérem, hogy mindenkinek meg tudjak bocsátani az életemben. Tudom, hogy megadod az erőt hozzá, és köszönök, hogy Te jobban szeretsz, mint én önmagamat és nálam is jobban szeretnéd, hogy boldog legyek.

Atya, megbocsátok Neked, ISTENNEK, azokért az alkalmakért, amikor haláleset történt a családomban vagy nehéz időkben éltünk meg, vagy anyagi nehézségekkel küszködtünk vagy úgy gondoltam, hogy büntetsz minket, de az emberek azt mondták „ez Isten akarata”, ezért mérges voltam, és nehezteltem Rád. Kérlek, tisztítsd meg ma szívemet és értelmemet.

Uram, megbocsátok MAGAMNAK bűneimért, hibáimért és gyengeségeimért, és mindenért, ami rossz bennem, vagy amit én rossznak gondolok. Megbocsátok magamnak minden babonás hiedelemért, szellemidéző tábla használatáért, horoszkópért, szeánszon való részvételért, jövendőmondókhoz való folyamodásért, szerencsehozó tárgyak viseléséért. Elvetem magamtól ezeket a babonásokat, és egyedül Téged választalak Uramnak és Megváltómnak. Kérlek, tölts el engem Szentlelkeddel!

Továbbá megbocsátok MAGAMNAK azért, amikor hiába vettem a nevedet, nem mentem templomba, hogy imádjalak, megbántottam a szüleimet, lerészegedtem, paráználkodtam, házasságtörést követtem el, vagy homoszexuális cselekedetet végeztem. Te megbocsátottál nekem és ma én is megbocsátok magamnak.

Teljesen megbocsátok ÉDESANYÁMNAK. Megbocsátok azokért az alkalmakért, amikor megbántott, neheztelt rám, vagy mérges volt rám és minden alkalomért, amikor megbüntett engem. Megbocsátok neki azért, ha a testvéreimet nálam jobban szerette. Megbocsátok azokért az alkalmakért, amikor némának, csúnyának, butának és a legrosszabb gyerekek nevezett, vagy azt mondta, hogy a családnak sok pénzébe kerülök. Megbocsátok azokért az alkalmakért, amikor azt mondta, hogy nem kívánatos gyerek voltam, véletlen vagy hiba folytán születtem, vagy nem az lettem, akire számított.

M megbocsátok ÉDESAPÁMNAK. Megbocsátom, amikor nem támogatt, nem szeretett, nem fejezte ki az érzelmeit vagy nem figyelt rám. Megbocsátok neki azért, ha nem volt ideje rám, nem foglalkozott velem, ivott, veszekedett vagy verekedett édesanyámmal vagy testvéreimmel. Megbocsátok neki a szigorú büntetésekért, azért, ha elhagyott minket vagy távol volt otthonról, ha elvált édesanyámtól vagy hűtlen volt hozzá.

Uram, megbocsátok TESTVÉREIMNEK is. Azoknak, akik elutasítottak, hazudtak velem kapcsolatban, gyűöltek, nehezteltek rám, versenyeztek szüleim szeretetéért, bántottak vagy testi fájdalmat okoztak. Megbocsátok azoknak a testvéreimnek, akik túl szigorúak voltak velem, megbüntettek vagy bármi módon megnehezítették az életemet, nekik is megbocsátok.

Uram, megbocsátok HÁZASTÁRSAMNAK a szeretetlenségért, az érzelmek hiányáért, vagy amikor nem vett engem figyelembe, nem támogatt, nem kommunikált velem. Megbocsátom a hibáit, hiányosságait, gyengeségeit és minden olyan cselekedetet vagy szót, ami bántó vagy zavaró volt számomra.

Jézus, megbocsátok GYERMEKEIMNEK a tiszteletlenségért, engedetlenségért, szeretetlenségért, az odafigyelés, támogatás, kedvesség, megértés hiányáért, rossz szokásaikért, az egyház elhagyásáért és minden olyan rossz cselekedetért, amivel megbántottak.

Uram, megbocsátok házastársam rokonainak, anyósomnak, apósomnak, vejemnek, menyemnek és minden más rokonnak, akik szeretetlenül bánnak a családommal. Megbocsátom szavaikat, gondolataikat, cselekedeteiket vagy mulasztásaikat, melyek sérülést és fájdalmat okoztak.

Kérlek, segíts megbocsátani ROKONAIMNAK, nagyszüleimnek, nagynéniknek és nagybácsiknak, unokatestvéreknek, akik beavatkoztak családunk életébe, egyik vagy másik szülőmet ki akarták sajátítani, zavart keltettek vagy a szüleimet egymás ellen fordították.

## Ima megbocsátásért 2

Jézus, segíts megbocsátani KOLLÉGÁIMNAK, akiket nehezen viselek el, vagy az életemet megnehezítik. Megbocsátok azoknak, akik a munkájukat rám erőltetik, pletykálnak rólam, nem működnek együtt velem vagy megpróbálják elvenni a munkámat.

Uram, a SZOMSZÉDAIMNAK is meg kell bocsátanom. Megbocsátok nekik a hangoskodásért, a házuk elhanyagolásáért, azért hogy nem kötik meg a kutyáikat, átjárnak az udvaromon, nem viszik be a kukáikat, ítélkeznek és rosszat híresztelnek a szomszédokról.

Most megbocsátok minden papnak, egyházi személynek, szerzetesnek, a plébániámnak, a plébániai közösségeknek, a lelkipásztorunknak, a püspöknek, a pápának és az Egyháznak a támogatás, megerősítés hiányáért, a rossz szentbeszédékért, kicsinyességért, kedvesség hiányáért, vagy ha nem támogatták a családomat lelkiükben, ha megbántottak engem vagy családomat, megbocsátok minden régmúlt eseményt.

Uram, megbocsátok mindenkinek, aki más MEGGYŐZŐDÉSŰ, más politikai nézeteket vall és megtámadott vagy nevetségessé tett engem, hátrányos megkülönböztetésben részesített, kinevetett, vagy anyagilag megkárosított.

Megbocsátok azoknak, akik MÁS VALLÁSÚAK, akik megpróbálták megtéríteni, zaklattak, megtámadtak, vitatkoztak velem és a nézeteiket rám kényszerítették.

Ma megbocsátok azoknak, akik ETNIKAI megkülönböztetésben részesítettek, kicsúfoltak, faji vagy nemzetiségi alapú vicceket mondtak, családomat fizikálisan, anyagilag vagy érzelmileg bántalmazták,

Uram, megbocsátok minden HIVATALOS SZEMÉLYNEK, akik valamilyen módon ártottak nekem: orvosoknak, ápolóknak, ügyvédeknek, politikusoknak és köztisztviselőknek. Megbocsátok minden közszolgálatot végzőnek: rendőröknek, tűzoltónak, buszsofőrnek, kórházi dolgozónak és különösen azoknak a szakembereknek, akik kihasználták engem.

Uram, megbocsátok MUNKÁLTATÓMNAK, hogy nem fizet tisztességes bért, nem értékeli a munkámat, ha nem kedves és ésszerűtlen, ha mérges és barátságtalan, ha nem léptet elő és nem dicséri meg a munkámat.

Uram, megbocsátok jelenlegi és múltbeli TANÁRAIMNAK és OKTATÓIMNAK. Megbocsátom, ha megbüntettek, megaláztak, megsértettek, igazságtalanul bántak velem, nevetségessé tettek, némának vagy butának neveztek, kényszerítették, hogy ott maradjak iskola után.

Uram, megbocsátok BARÁTAIMNAK, akik nem tartottak ki mellettem, nem tartják velem a kapcsolatot, nem támogatnak, nem voltak mellettem, amikor szükségem volt a segítségükre, pénzt kértem kölcsön, amit nem fizettek vissza vagy pletykáltak rólam.

Uram Jézus, különösen kérem a kegyelmet, hogy meg tudjak bocsátani annak a SZEMÉLYNEK, aki a LEGTÖBB SÉRÜLÉST OKOZTA az életemben. Add, hogy meg tudjak bocsátani annak, akit a legnagyobb ellenségemnek tartok, akinek a legnehezebb megbocsátanom, akinek sosem akartam eddig megbocsátani.

Uram, bocsánatot kérek mindazoktól, akiket megbántottam, különösen édesanyámtól, édesapámtól és házastársamtól. Különösen bocsánatot kérek a három legnagyobb fájdalomért, amit okoztam nekik.

Köszönöm Jézus, hogy megszabadítasz a meg nem bocsátás gonoszságától. A Te Szentlelked töltsön el világosságával, hogy értelmem minden sötét szegletét megvilágítsa. ÁMEN.