

Gyónásra, családfogyóító szentmisére való felkészülés

Szó lesz a lelkigyakorlaton a bűnökről, azok káros következményeiről, betegítő hatásáról, és arról, hogy a gonosz lelkek, a Sátán és (bukott) angyalai hogyan próbálnak behálózni minket, hogyan szereznek hatalmat felettünk saját bűneink és őseink bűnei révén.

Ez a lelkigyakorlat a saját gyógyulásunkról és az őseinkkel való kapcsolataink elrendezéséről, a kiengesztelődésről szól. Ahhoz hogy minél teljesebben át tudjuk imádkozni a saját életünket és családfánkat, szükséges az egyéni, otthoni előkészület.

Felkészülés, teendők

1. Állítsd össze a családfádat! Írd össze őseid és saját leszármazottaidat (szülők, nagyszülők, azok testvérei és házastársaik, gyermekek és házastársaik (kapcsolataik), minél részletesebben, minél távolabbra menően. Szedd össze a velük kapcsolatos történeteket azoktól, akik még emlékezhetnek rá. Igyekezz minél többet megtudni őseidről. Sok családi titokra fény derülhet az utána járás közben. Fontos, hogy a tőlük jövő jó hatásokért hálásak legyünk, megköszönjük azokat, a káros negatív hatásokat pedig igyekezzünk kiküszöbölni, szabadulni azoktól a függőségektől, bűnös szokásoktól, démoni behatásoktól, amiket átörökítettek ránk, utódokra, vagy amiket mi tovább örökítettünk gyermekeinkre.
2. Vizsgáld át az alábbi szempontok szerint, amennyire ismereteid engedik, az őseid, rokonaid életét (A család legifjabb tagjától visszafelé, a felmenőket, de az oldalági rokonság szintjeit is nézzük!)
3. Először saját magad gyógyulását keresd, utána a családot! Mindkettőhöz segíti a következő két áttekintés. Az első **(A)**, témakörök szerinti és a második abc rendes **(B)** lista segít áttekinteni a családot, őseid életében előforduló bűnöket és a mögöttük álló sátáni erőket (ahogy a Miatyánk fogalmazza, a gonoszt). E két áttekintés segítségével készíts két listát!
 - a) A tégedet és családotad kisértő, támadó, szorongató gonosz lelkekről és az általuk előidézett bűnökről
 - b) A velük ellentétes erényekről, jó tulajdonságokról (ez utóbbit a **B/** táblázat 2. oszlopa tartalmazza. Mindkét listát kiegészítheted olyanokkal is, amiket neked, személyesen mutat a Szentlélek.)
4. A bűnöket **bánd meg, gyónd meg, kérj ezekért bocsánatot Istentől**, hiszen minden bűn Őt is bántja, bűneink kínozták meg Jézust kegyetlenül és juttatták keresztre.
 - a) Először lélekben azoktól is **kérj bocsánatot, akiket te bántottál**.
 - b) Majd **bocsáss meg azokat, akik téged bántottak**. Mindezt csendben imádkozva tedd – elképzelve, hogy jelen van Jézus és azok a személyek, akinek megbocsátasz, és akiktől bocsánatot kérsz. Mondd: „Jézusom, a Te nevedben bocsánatot kérek XY-tól, és megbocsátok azoknak (egyenként, név szerint, lehetőleg kimondva a súlyosabb bántásokat, fájó negatív élményeket) akik engem bántottak.” Bocsáss meg saját magadnak is! Ha Istent vádoltad volna a veled történetekért, kérj Tőle bocsánatot, hogy balgaságodban félreismerted Őt. A rosszat nem Isten akarta és akarja az életünkben, de azt is jóra tudja fordítani, a szenvedésekkel, csapásokkal is készíti az utunkat vissza önmagához, hogy szerető kapcsolatban éljünk Vele, önmagunkkal és minden emberrel, az egész teremtett világgal.
 - c) Kérd Jézust és Máriát, hogy **gyógyítsák be azokat a sebeket, amiket ti kölcsönösen okoztatok egymásnak**. Ezzel te is gyógyítod azokat a sebeket, amelyeket a ti bűneik okoztak Istennek és Máriának.
5. **Mondj ellent** azoknak a gonosz lelkeknek (érzelmeknek, ösztönzéseknek, kísértéseknek, függőségeknek), amelyeket sikerült azonosítani. **Parancsold meg** ezeknek, **hogy hagyjanak el** téged, ahogyan Jézus is tette és tanította: „Távozz tőlem Sátán”, illetve ahogyan a Miatyánkban kéri: „Szabadíts meg a gonosztól”, szabadíts meg a gonosz minden kísértésétől, zaklatásától, szorongatásától, erőimet meghaladó támadásaitól, gyógyíts meg azokból a betegségekből, amelyeket saját bűneim és mások bűnei okoztak. Kérd meg Szent Mihály Arkangyalt, hogy „taszítsa ezeket a kárhozat helyére”. Legyél konkrét, nevezd néven azokat a bűnöket, illetve mögöttük álló démoni erőket, amelyek fogságukban tartanak téged, és talán már őseidet is. Például így: Jézus nevében ellene mondok az életellenes kísértéseknek, a hazugságoknak, amelyek beépültek az életembe, a paráznaságnak, az erőszak szellemeinek, a káromkodás lelkületének, a különféle függéseknek (alkohol, szex, kábítószer, játékszenvedély, internet, stb.) Távozzatok az életemből, a jövőmen megszüntetek minden közösséget veletek. Jézus nevében tarkarodjatok!
6. Fontos, hogy a gyónásban elmondjuk a saját bűneinket. És miután felsoroltuk azokat, mondjuk ki azt is, hogy mely gonosz lelkeknek mondunk ellene Jézus nevében. **A pap, miután feloldozott bűneidről, még ezt az imát is mondhatja: Jézus nevében elszakítalak téged ezektől a bűneidről, ezek káros következményeitől. Ha megátkoztak volna, megtöröm az átkokat az + Atya + a Fiú + és a Szentlélek Nevében. Azoknak a gonosz lelkeknek pedig, amelyeknek ellene mondtál, papi hatalmammal parancsolom, hogy hagyjanak el téged, és többé ne háborgassanak.**
7. Ezután (a gyónás után, a családfogyóító mise után) **kérd a Szentlelket, hogy Ő töltsé be mindazokat a helyeket, területeket az életemben, amiket eddig ezek a gonosz lelkek bitoroltak** azokkal az erényekkel, jó tulajdonságokkal,

amelyekre leginkább szükséged van, amelyeket a B/ táblázat második oszlopa alapján összegyűjtöttél. Ettől kezdve ezekkel kell feldíszíteni belső lakásodat, egész életedet. A szeméttel, a bűnökkel, a gonosz lelkekkel, amiket a gyónásban Jézus és Szent Mihály segítségével kitakarítottál, a jövőben csak annyiban foglalkozz, hogy újra meg újra kisöpröd őket, ahogyan a port, a szemetet, ha visszaszállingóznának. A jónak, a szépek, az igaznak a növekedésével, érvényesítésével foglalkozz!

- 8.** Saját életedről te rendelkezel: Bánhatod bűneidet, ellene mondatsz a gonosznak, és törekedhetsz azoknak a jó tulajdonságoknak a magadra öltésére, amelyekről beláttad, hogy fontosak. **Családod tagjai számára mindezeket csak kérheted.** Élő családtagjaid számára mindazt csak kérheted, amit a magad életében átimádkoztál és elvégeztél ennek a két listának a segítségével, hogy ők is belássák mindezt, és megtegyék ők is ezeket a lépéseket. Helyettük, az ő nevükben is elvégezheted mindezt, de ennek elsősorban közbenjáró értéke van. Hogy teljes hatékonysággal érvényesüljön az ő életükben is, kell az ő szabadakarátú hozzájárulásuk és együttműködésük.
- 9.** Amit a magad életében így elvégeztél (lásd az előző pontok), azokat megteheted **közbenjáróként elhunyt családtagjaid, őseid helyett** is. Ez utóbbiak számára elsősorban azt kérd, hogy szabadítsa ki őket Isten minél előbb a tisztítóüzből. Imádkozz értük, vállalj áldozatokat, mondass szentmiséket értük. **És kérd Jézust, hogy vágja el azokat a negatív szálakat, kötelekeket köztetek (közted és élő családtagjaid között), hogy az őstől jövő rossz hatások a jövőben már ne érvényesülhessenek.**

A/ Életünk és családunk életének az áttekintése témakörök szerint

Csalódások: a másik emberre kivetített szeretetünkben / elvárásunkban szoktunk csalódni, mely sokszor az Istennel szembeni lázadáshoz vezet.

Sokkos, eszméletlen, tudatmódosult állapotok (kábitószer, alkohol, gyógyszerek): nyitott kapui lehetnek a démoni támadásoknak.

Átkok: cigányátkok, ráolvasás, szülői átkok, negatív kijelentések („neked ez nem megy”, „te ehhez buta vagy” stb.), rosszkivánságok

Hít, hitetlenség: Hitetlenség, hittagadás, lanyhaság és igénytelenség a hit gyakorlásában. Családtagjaink hitbeli gyengeségének el nem fogadása, emiatti elutasítottságok és fájdalom, más hitre térésük meg nem bocsátása.

Az egyházi személyekben való csalatkozás, a bennünk való megbotránkozás, a tőlük kapott sérelmek és az emiatti ellenségeskedések. Megátalkodottság. Árulás. Rágalmazás...

Élet, halál: Abortusz, vetelés, a születendő gyermek elutasítása, nem szeretettel való kihordása, a nemének el nem elfogadása, a házasságon kívül fogant gyermekek, fogamzásgátlás, gyermekek születésének elutasítása, frigiditás, vérfertőzés, paráznaság, erőszakosság, házasságtörés, hűtlenség, bujaság, perverziók...

Gyász, családtagjaink elvesztése miatti meg nem bocsátás Istennek, magunknak, az elhunytak - keserűség, reményvesztettség, kilátástalanság, magányosság, társtalanság...

Gyermekeink elutasítása, a miattuk érzet szégyen, gúny, harag, keserűség, depresszió.

Eltűnt rokonok, rokoni kapcsolatok megszakadása, uralkodás, szülők elutasítása, el nem fogadása. Stb.

Istengyermeiségünk és emberi méltóságunk el nem fogadása. Önmagunk pusztítása, önmagunk elutasítása és gyűlölete, öngyilkosság, gyilkosság, gúnyolódás, cinizmus...

Kábitószer, alkohol,

Szenvedélyek: alkohol, drog, nikotin, szenvedélybetegségek, függőségek (számítógép, Tv, pornográfia, szerencsejáték, munkamániák, társfüggőség, stb.)

Mammon: pénzimádat, hirtelen meggazdagodás és elszegényedés, -> szövetségkötés a sáttánnal, manipulálás, mások szabadságának és érzelmeinek megvásárlása, kényszerítések, rabságban tartás...

Okkultizmus: boszorkányság, mágia (fehér, fekete), babonaság, jóslás, horoszkóp, keleti vallások; sok keleti gyógy mód, ha szellemi háttérrel hordoz; reiki, transzcendentális meditáció, (TM) irisgyógyászat, akupunktúra, akupresszúra, homeopátia, New Age, spiritizmus, kártyavetés, szellem-idézés, sámánizmus, tenyérjóslás, woodu, fényadás, agykontroll, inga, jóga, keleti harcművészetek, szabadkőművesesség, titkos társaságok, kompromisszum vagy szövetségkötés a sáttánnal, stb.

Harry Potter és más hasonló varázslással, boszorkánysággal kapcsolatos könyvek, filmek.

Okkult szimbólumok testünkön, ruháinkon, lakásunkban, környezetünkben (ötágú csillag, ördögfej, piramis, fordított kereszt, 666, sárkány, kígyó, bagoly, stb.)

Háborúk következménye:

Trianon, I.-II. világháború, '56, Recsk, Gulág, Andrássy u. 60, kommunizmus, ÁVH, kitelepítések, tsz-esítés, beszolgáltatások, igazságtalan megtorlások, bebörtönzések, stb.

Ha kevés az információd, kérd a Szentlelket, hogy mutasson rá a problémás esetekre, területekre!

Elsősorban meg nem bánt bűnöket, kiengeszteletlenségeket, el nem rendezett viszonyokat, kapcsolatokat, bűnöket keress!

Készíts egy listát, nem baj, ha nem tudod pontosan melyik rokonod érintett ezekben!

B/ Az életünkben és családjunk életében szerepet játszó szellemiségek és bűnök áttekintése, és a velük ellentétes erények, jó tulajdonságok, tennivalók, viselkedésmódok, amelyekért imádkoznunk kell, amelyeket magunkra kell öltönnünk, amiket gyakorolnunk kell.

abortusz	élettisztelet, gyermekek elfogadása
aggodalmaskodás, aggályosság	bizalom, ráhagyatkozás
agresszió, erőszakoskodás	szelídség
akarategyengeség	akaraterő
alakoskodás, képmutatás	őszinteség, egyenesség
alkoholizmus	önmegtagadás, mértékletesség
állhatatlanság	állhatatosság
álságosság	egyenesszívűség
álszentség	szentség
anyagiasság	anyagiaktól való függetlenség, lelki szegénység
árulás, kémkedés	hűség, becsületesség
árulkodás	titoktartás, diszkréció
átkozódás	áldásmondás, jókívánság
balgaság	okosság
bálványimádás	Isten imádása
bátortalanság	bátorság
becsapás	mások javának az akarása, keresése, szolgálata
becsmérlés, rágalom, szidás	dicséret, elismerés, tisztelet
becsületsértés	becsületesség, bocsánatkérés, jóvátétel
befolyásolás a rosszra	befolyásolás a jóra
békétlenség	békességszeretet
bénító szellemek	szabadulás, Istenre való ráhagyatkozás, akaraterő, szabadság
besúgás, árulás	becsületesség, tisztesség, hűség
betegség	egészség
bezártság, bezárkózás	megnyílás, nyitottság mások felé
birtokháborúk	mások tulajdonának tiszteletben tartása
bizalmatlanság	bizalom
bosszú(állás)	sértések, bántások elviselése, az igazságszolgáltatás Istennek való átengedése
botránkoztatás	jó példa mutatása
brutalitás	mások tisztelete, figyelem, gyengédség

bujaság, érzékiség	tisztaság, önmegtagadás
butaság	okosság
büszkeség	alázat
csalás, ámitás	igazlelkűség, becsületesség
csalódás	bizalom
csellel szerzett vagyon	becsületes munka
csüggedés, csüggedtség	bátorság
dac	együttműködés
depresszió	szabadulás, Istenre hagyatkozás
dohányzás, drogozás, játékszenvedély függőség	szabadulás, lemondás, önfegyelem, szabadulás, önmegtagadás
durvaság	gyengédség
dühösség	lelki béke
ellenállás a jónak	a jóra való ráhangolódás
elutasítás, elutasítottság	elfogadás, elfogadottság
elvetettség, kirekesztettség	elfogadás, biztonság, szeretetegység
engedetlenség	engedelmesség
erőszak	a másik tiszteletben tartása, gyengédség
érzékenység, érzékenykedés	önfegyelem, kiegyensúlyozottság
érzékiség	a lelki értékekre, erényekre figyelés, önfegyelem, önmegtagadás
felbujtás	lecsillapítás
félelem	bátorság, hit, bizalom
felelőtlenség	felelősségérzet
félrevezetés	egyenesség, őszinteség
féltékenység	bizalom
gőg, kevélység, büszkeség	alázat
gyász szelleme	halottaink elengedése, Istenre bízása
gyávaság	bátorság
gyilkosság	élettisztelet, önkontroll
gyűlölet	szeretet
hajszoltság	helyes időbeosztás, önszeretet
halál szelleme	élni akarás, élet szeretete, Istenbe vetett bizalom
hamisság	egyenesség, őszinteség
harácsolás	kevészelővel való megelégedés, beosztás, gondviselésre való ráhagyatkozás
harag, haragosság	szelídség, önfegyelem, kiegyensúlyozottság
hatalomvágy	alázat
házasságtörés, hűtlenség	hűség, tisztaság, mértékletesség
hazugság	igazmondás, őszinteség
hidegség, ridegség	szeretet, gyengédség
hiszékenységek	józan ész
hítség,	hitben való hűség, kitartás
hiúság	alázat, helyes önismeret

homoszexualitás	szabadulás, tisztaság, a másik nemhez való vonzódás
hűtlenség	hűség
igazságtalanság	igazságosság
ijesztgetés, megfélemlítés	bizalom, ráhagyatkozás
intrika, cselszövés	egyenesség, őszinteség
irgalmatlanság	irgalom, irgalmasság
irigység	elégedettség, kiegyensúlyozottság
istenkároklás	istendicsőítés, istenimádás
iszákosság	mértékletesség, lemondás, önmegtagadás, böjt
jóra való restség	jóra való készség, erős akarat
kalmár szellem	megelégedettség, felebaráti szeretet
kapzsiság	beosztás, alázat, megelégedettség, elfogadás
károklás, káromkodás	imádás, dicsőítés, tisztelet
károsítás	jóvátétel
káröröm	együttérzés
karriervágy	alázat, kiegyensúlyozottság, ráhagyatkozás, elfogadás
kegyetlenség	irgalom, szeretet, gyengédség
keményység	gyengédség, irgalmasság
kényelmesség, lustaság	akaraterő, önmegtagadás, kötelességtudat
kényszeresség	szabadság
kényszerképzetek	Istenre való ráhagyatkozás, pszichés egészség
képmutatás	egyenesség, őszinteség
kérkedés	alázat
keserűség	alázat, Istenre való ráhagyatkozás, lelki béke
kételkedés, kételkedés	hit, bizalom
kétségbeesés	hit, bizalom, ráhagyatkozás, lelki béke
kevélység	alázat, szeretet
kicsapongás	mértékletesség, önfegyelem, önmegtagadás
kicsinyesség	nagyvonalúság
kifosztottság	Istenben való gazdagság
kihasználás	felebaráti szeretet, tisztelet
kínzó szellemek	szabadítás, szabadulás
kirekesztettség	elfogadás, elfogadottság, helyes önértékelés
kisebrendűségi érzés	önbecsülés, önmagunk helyes értékelése, helyes önismeret
kisemmizettség	Istenben való gazdagság, elfogadás, felajánlás, helyes önértékelés
kishitűség	hit, bizalom, ráhagyatkozás
kivagyiság	alázat, helyes önismeret
kíváncsiság (túlzott), kíváncsiskodás	a másik (intimszférájának a) tisztelete
kivetettség	elfogadás, elfogadottság, helyes önértékelés, szeretet
kizsákmányolás	igazságosság
komolytalanság, felületesség	komolyság, igaz értékek, elmélyültség

korrupció, megvesztegetés	igazságosság, egyenesség, őszinteség
ködösítés	tiszta beszéd, egyenesség, őszinteség
könnyelműség	megfontoltság
közömbösség	másokra való odafigyelés
közönyösség, fásultság, érdektelenség	felebaráti szeretet, odafigyelés, önmagunkkal való harmónia
kritizálás, ítélkezés	alázat, igaz ítélettel való ítélet, az ítélet Istenre hagyása
kuruzslás, okkult eszközökkel való gyógyítás, fehér mágia	szabadulás, Istenre való ráhagyatkozás
lanyhaság, lustaság, jóra való restség, tunyaság	akaraterő, jóra való elszántság, jó időbeosztás
lázadás	elfogadás, alázat
lelki süketség, érzéketlenség, lelki vakság	hit, Istenre, értékekre való figyelés
lenézés, leuralás, nagyképűség, gőg kevélység, kivagyiság	alázat, mások elfogadása, felebaráti szeretet
lenézettség, kisebbrendűségi érzés	helyes önértékelés, Istenbe vetett bizalom, önmagunk elfogadása
letargia, depresszió	szabadulás, Istenbe vetett hit, életöröm, vidámság egészség
lopás, rablás	tisztesség, más tulajdonának a tisztelete, elégedettség
magányosság, elszigeteltség, kirekesztettség, magunkba zárkózás	elfogadás, elfogadottság, helyes önértékelés, nyitottság, Istenre való ráhagyatkozás
makacsság, önfejűség	alázat, helyes önismeret, másokra való odafigyelés
mammon-imádat, pénzsóvárság, fukarság	megelégedettség, lelki szegénység, felebaráti szeretet
manipuláció	egyenesség, őszinteség, tisztesség
mártíromság, szenvedés, önsajnálát	helyes önértékelés, elfogadás
mások feletti uralkodás, hatalomvágy	felebaráti szeretet, tisztelet
mazochizmus, önkínzás	helyes önértékelés, önszeretet
megalázás, lekezelés, lenézés, megalázottság	a felebarát tisztelete
megalkuvás, szolgálalkúság	helyes önértékelés, elfogadás, akaraterő
megátalkodottság, konokság	egyenesség, őszinteség, tisztesség, helyes önértékelés
megbetegítő szellemek	alázat, ráhagyatkozás, hit
megeőszakoltság	szabadulás, egészség
megfelelni akarás	felajánlás, tisztaság, helyes önértékelés
megfélemlítettség, rettegés, félelem	hit, elfogadás, helyes önértékelés
meghasonlás, meghasonlottság	hit, ráhagyatkozás, bizalom
megnyomorítottság, megalázottság, meggyalázás	kiegyensúlyozottság, akaraterő, helyes önértékelés
megrontottság, megeőszakoltság	hit, elfogadás, helyes önértékelés
megrögzöttség	megbocsátás, helyes önértékelés, Istenre való ráhagyatkozás
megszólás, rágalmazás	helyes értékrend
megettésztés	alázat, az ítélet Istenre bízása, mások tisztelete
megvesztegetés, korrupció	egyenesség, őszinteség, tisztesség
mértéktelenség	becsületesség
munkamánia	mértékletesség, önfegyelem
nyomorító szellemek	mértékletesség, önfegyelem, helyes önszeretet, jó időbeosztás
nyughatatlanság	szabadulás, helyes önismeret, Istenre való ráhagyatkozás
	jó időbeosztás, lelki béke, harmónia, kiegyensúlyozottság

nyugtalanság, félelem	ráhagyatkozás, bizalom, harmónia
önámítás	helyes önismeret
önbálványozás, önimádat, nárcizmus	alázat, helyes önismeret, felebaráti szeretet
öngyilkosság	szabadulás, életszeretet, Istenre való ráhagyatkozás,
önkielégítés	tisztaság, mértékletesség, akarat erő
önkínzás, önsanyargatás, mazochizmus, (anorexia, bulimia)	istenszeretet, helyes önszeretet, önmagunk elfogadása
önmegvetés, saját magunk lekicsinylése	helyes önismeret, önszeretet, önmagunk elfogadása
önsajnálát	helyes önismeret, önszeretet, fájdalmak felajánlása
önvád(lás)	helyes önértékelés, elfogadás, Isten bocsánatának az elfogadása
önzés	önzetlenség
örömtelenség	harmónia, kiegyensúlyozottság, lelki béke, Istennel való egység,
összeférhetetlenség	alázat, helyes önértékelés, felebaráti szeretet
panaszkodás	felajánlás, elfogadás
pánikbetegségek szellemei	szabadulás, Istenre való ráhagyatkozás, bizalom, kiegyensúlyozottság, egészség
paráznaság, bujaság, tisztátalanság, érzékiség, pornográfia	tisztaság, mértékletesség, önmegtagadás
pártoskodás, megosztás, megosztottság	egység, becsületesség, egyenesség, mások elfogadása, mások véleményének a tiszteletben tartása
pazarlás	beosztás, mértékletesség
perfekcionizmus	alázat, Istenre való ráhagyatkozás, saját korlátok elfogadása
perverzitás	szabadulás, tisztaság, mértékletesség, önmegtagadás
pletyka	alázat, mások tisztelete, ítélkezés Istenre hagyása, felesleges beszéd kerülése
pogányság	helyes hit
rabságban tartás	szabadulás, hit, szabadság tiszteletben tartása
rablás	más tulajdonának a tisztelete, igazságosság, megelégedettség
rabság	szabadulás
rágalmazás	igazlelkűség, igazsághoz való hűség
rátartiság, kivagyiság	alázat, helyes önismeret
reménytelenség, kilátástalanság	remény, hit, bizalom, ráhagyatkozás
rendetlenség	rendszeretet, rendszeresség
renyhesség, lustaság, jóra való restség	akarat erő
rettegés	szabadulás, hit, bizalom
rivalizálás, versengés	alázat, helyes önismeret, felebarát elfogadása, tiszteletben tartása
rombolás	építés, egység
rontás, ártás, bűbáj, varázslás	szabadulás, Istenbe vetett hit, isteni védelem (alatt levés)
sértő szellemek	Istenben való rejtettség
sértődöttség	megbocsátás
sunyiság	egyenesség, igazság
szemérmertlenség	szemérmesség, tisztaság
szeretetlenség	szeretet

szívbeli hűtlenség	hűség, szeretet
szomorúság	kiegyensúlyozottság, derű, harmónia, lelki béke
szorongás, félelem	hit, ráhagyatkozás, lelki béke
szószegés	hűség, igazság
tapintatlanság	tapintatosság
tehetetlenség	ráhagyatkozás, akarat erő
tekintélyrombolás, tiszteletlenség	tisztelet
telhetetlenség	alázat, elfogadás, önmegtagadás
teljesítmény kényszer, megfelelni vágyás, perfekcionizmus	helyes önértékelés, elfogadás, Istenre való ráhagyatkozás
tévedhetetlenség	alázat, helyes önismeret
tisztátalanság	tisztaság
tiszteletlenség	tisztelet
tolvajlás, lopás, rablás	mások tulajdonának tiszteletben tartása, saját keretek elfogadása
torkosság	mértékletesség, önmegtagadás
törtetés, erőszakosság	alázat, szelídség, mások tiszteletben tartása
trágárság, káromkodás	szép beszéd
tudathasadás, skizofrén szellemek	szabadulás, gyógyulás
tudatlanság	bölcsesség, tudás, okosság, műveltség, tanulás, alázat
tunyaság, restség, lustaság	akarat erő, jó időbeosztás, önmegtagadás
űzöttség, hajszoltság, kimerültség	jó időbeosztás, helyes önszeretet, pihenés, lazítás
vádaskodás, ítélkezés, vádlás	megbocsátás, felebarát tisztelete, alázat, ítélet Istennek való átengedése
vallási köntösbe bújtatott kényszerítések, vallásos démonok	alázat, Istenre való ráhagyatkozás, megkülönböztetés, tisztánlátás
veszekedés, civakodás	helyes Istenismeret, megkülönböztetés
vetélkedés, rivalizálás	békességszeretet, kibékülés
világiasság	alázat, a másik tisztelete, önmagunk és a másik elfogadása
viszály (kodás), veszekedés, megosztottság	vallásosság, hit, istenszeretet
vonakodás	megbocsátás, kiengesztelődés, békességszeretet, békességszerzés, egység
zaklató szellemek	készség(esség), jóra való készség
zaklatottság	szabadulás
zúrzavar	kiegyensúlyozottság, derű, Istenre való ráhagyatkozás
zsarnokság	harmónia, kiegyensúlyozottság, tisztánlátás
zsarolás	alázat, szabadság
zsugoriság, fősvényesség	megbocsátás, kiengesztelődés, felebaráti szeretet
	nagyvonalúság, önfeláldozás, adakozás