

Bocsa József Sch.P.: A Szentháromság Gyermekei Engesztelő családja lelkiiségének az elmélyítése

Ennek a lelki napnak a fő célja, hogy elmélyüljünk a Szentháromság Gyermekei Engesztelő Családja (röv. SZHGYECS) lelkiiségében.

Legelőször is próbáljuk elhelyezni ezt a családot nagyobb összefüggésekben.

Mi ez? Mi a SZHGYECS?

Egy közösség, egy család, egy családhoz hasonló közösség az Egyházon belül. E három közül az Egyház a legnagyobb egység. Az egyházból kell kiindulnunk, abban elhelyeznünk a Szentháromság Gyermekei Engesztelő Családját.

Mi az Egyház?

Az egyik meghatározás szerint az összes megkeresztelt személy gyülekezete, akik ugyanabban az igaz hitben, ugyanabban az áldozatban és ugyanazokban a szentségekben egyesültek a pápa és a vele egységben lévő püspökök tekintélye alatt.

Az egyháznak sok egyéb elnevezése is van, Isten népe, Krisztus Teste, a Szentlélek Temploma. Isten népe között hierarchia van, a klerikusokból és a laikusokból áll. 1. A **klerikusok, vagy szolgálati papság**, a felszentelt szolgák. A szó szoros értelmében ők a hierarchia tagjai. Közéjük tartoznak a püspök, papok, diakónusok. 2. **Laikusok, a megkeresztelt hívek**. És van egy harmadik csoport, amelynek tagjai mindkettőből kikerülhetnek. Ez a **megszentelt életet élők** csoportja. Ők az evangéliumi tanácsok vállalásával, a tisztaság (cölibátus), a szegénység és az engedelmesség fogadalmi által élők ezt a megszentelt életet.

„Az egyház minden tagja a maga módján részesévé válik Krisztus papi, prófétai és királyi feladatának, állapotuknak megfelelően annak a misszióknak a gyakorlására kaptak hivatást, amelynek a világban való teljesítését Isten az egyházra bízta”.¹

Az egyház legfőbb missziója az evangélium hirdetése, a lelkek üdvözítése. Ez a misszió tehát mind a klerikusoknak, mind a laikusoknak, más szóval mind a szolgálati papság tagjainak, mind az általános papság részeseinek a feladata. Ezen alapvető feladat gyakorlására, kivitelezésére bárki közösségeket alkothat, szervezhet. Közösség nélkül lehetetlen ennek a misszióknak a teljesítése Különösen alkothatnak, hozhatnak létre, és vezethetnek ilyen közösségeket a hierarchia tagjai, diakónusok, papok, püspökök és a megszentelt életet élők, vagyis a szerzetesek – az egyházban betöltött szolgálatuknál, tudásuknál, képzettségüknel, tapasztalataiknál fogva.

A Szentháromság Gyermekei Engesztelő Családja hol helyezkedik el az Egyházban?

A Szentháromság Gyermekei Engesztelő Családját a hierarchiának a tagjai, két felszentelt pap alapította, akik ugyanakkor a megszentelt életet élők csoportjába is tartoznak, tehát szerzetesek is.

Egyházzójogilag a közösségalkotás szempontjából is szigorúbb szabályok a hierarchiára és a megszentelt életet élőkre vonatkoznak. Ennek a közösségnek a szervezetségi szintje azonban nem éri el még azt a szintet, amire az egyházzójog különös módon odafigyelne. Lelkileg azonban sokkal nagyobb jelentőségű. Lehetővé teszi a megszentelt élet felé vezető utat a magánfogadalmak által. Ezen túl pedig egyéb lelki értékek hordozója, amelyeket szeretnék kifejteni.

Az Ég által adott ajándék ez a család egy olyan történelmi pillanatban, amikor mindenki érzi, hogy komollyá válnak a dolgok körülöttünk. Sokan kezdenek el imádkozni, imaláncokat szervezni, mert érzik a veszélyt. Érezzük, és a Szentírás alapján tudjuk is, hogy ha többen

¹ A Katolikus Egyház Katekizmusának (KEK) a 871. cikkelyéből idéztem.

imádkoznak együtt, egymással egységben, és lelkileg egymással szorosabban összefonódva, az ilyen imáknak sokkal nagyobb az ereje.

A SZHGYECS egy ilyen a Szűzanya által létre hozott, egy kisebb lelki család révén már több mint 10 éve előkészített közösség. Ez a közösség egyesíti tagjait a Szentháromsággal (a nevében is benne van, hogy a Szentháromság gyermekei), a Szűzanyával, az angyalokkal és a szentekkel, és így ajánlja fel magát és imáit azokra a szándékokra, amelyek a Miatyánkban vannak, és amelyeket a kárhozatba tartó emberiség megmentésére az Égiek több csatornán is kértek tőlünk.

Sokan meg is érezték már ennek a lelki családnak a jelentőségét, és csatlakoztak hozzá. Hívjuk azokat is, akik ezt most kezdik érezni. Kiosztásra került egy szórólap, amely röviden bemutatja ezt a közösséget, és hív ide másokat is. Vigyünk magunkkal szórólapokat, és terjesszük! De ne csak úgy elhelyezzük ide-oda, hanem azoknak adjunk belőle, akiknél erre valamiféle lelki nyitottságot, vágyakozást látunk. A délutáni előadás ennek a szórólapnak a magyarázata, kifejtése lesz.

Hál' Istennek egyre többen imádkoznak, sok jó imaközösség van. **A SZHGYECS nem akar elcsábítani, „elszipkázni” senkit a már meglévő közösségből. A különféle közösségeket nem szembe állítani akarja egymással, hanem arra hív, hogy törjük meg a széthúzás ősi magyar átkát.** Tegyük félre ellentéteinket, próbáljunk kiküszöbölni mindent, ami megosztást hozhat. Sajnos ahogyan nő a ránk nehezedő nyomás, úgy ezek a megosztó tendenciák is növekednek. Az utóbbi időben plusz megosztó kérdések, véleménykülönbségek is a felszínre törtek. De ne hagyjuk, hogy a gonosz megosszon minket!

SZHGYECS, ahogyan a nevében is benne van, egy család. Minden családban vannak nézetkülönbségek, de okos kompromisszumokkal azokat az egész család érdekében félre lehet tenni. Imával minden különbséget, szakadékot át lehet hidalni. Az ima erejére kell ráébrednünk. „Nálam nélkül semmit sem tehetek” – mondja Urunk (Jn 15,5). Imával, Istennel, egymással, szentekkel, angyalokkal összefogva viszont minden lehetséges.

Fontos kérdésekben meg kell, hogy legyen a saját véleményünk. Belső meggyőződésünket, belső identitásunkat nem szabad feladnunk. Erről a SZHGYECS-jának alapidokumentumában részletesebben is szó van. De a fő cél most a lelkek mentése az engesztelés által. Ezért fontos, hogy félretegyünk mindent, ami megoszthat minket. Siegfried atya előadásában hangsúlyozottabban lesz szó arról, hogy hol rontottuk el eddig a dolgokat, és a jövőben hogyan törekedhetünk komolyabban az egységre.

Ha csupán az által csatlakozik valaki a lelki családhoz, hogy elmondja a nagyon rövid napi imáinkat, amelye az egyik kiosztott imalapon szerepelnek, már az is tágabb értelemben csatlakozott. Lehetőség van azonban magánfogadalmak útján való csatlakozásra is. Helyben ki lehet tölteni belépési nyilatkozatot is. Ezeket az adatokat nagyon fogjuk óvni. Nem tesszük fel az internetre sem. De ahhoz, hogy legálisan személyes adatokat gyűjthessünk, ilyen formában kellett, hogy tegyünk.

Előadásom következő részében a SZHGYECS-ban lévő lehetőségeket, kincseket szeretném feltárni.

A SZHGYECS lehetővé teszi laikusok, világi hívők számára is, hogy megszentelt életet éljenek abban az életállapotban, amelyben vannak az egyház általános szentségekre vonatkozó előírásait szem előtt tartva.

Mi a megszentelt élet lényege? Láttuk, az alapidokumentumban kifejtettük, hogy Jézus szorosabb követése az evangéliumi tanácsok révén, a szegénység, tisztaság, engedelmisség fogadalmi révén történik és a speciális negyedik fogadalommal, amely jelen esetben az engesztelés.

Ezek a fogadalmak az SZHGYECS-ban némileg módosulnak. Egy szerzetesközösségben tényleges szegénységet fogad a belépő, nem lehet magánvagyon. Tényleges szüzességet,

cölibátust is vállal, nem lehet férje, nem lehet felesége. Aki a SZHGYECS-ba belép, **az állapotbeli szegénységet és tisztaságot, engedelmességet fogad és engesztelést.**

Az állapotbeli **tisztaság** fogadalma azt jelenti, hogy élhet egyedül, élhet házasságban, tehát a **cölibátus nem kötelező rá. Viszont** a ne paráználkoddj, ne törj házasságot parancsa és a **Tízparancsolat többi parancsai mindenkire vonatkoznak. Ennek a mindenkire vonatkozó parancsnak a hangsúlyos, külön fogadalommal megerősített vállalásáról van szó**, amely nem más, mint a keresztségi ígéretünk mélyebb megújítása. A tisztaság fogadalmának van egy szexuális vonatkozása, de ennél sokkal lényegesebb az Istenre és embertársainkra való vonatkozása.

A második a **szegénység** fogadalma. Lehet az ember szegény, vagy gazdag, nem kell vagyonáról lemondania, azt továbbra is ő kezeli, de a szegénység szellemében, a javaktól való belső lelki függetlenségben. A SZHGYECS nem kíván semmi anyagi hozzájárulást, nem szed tagdíjat, nincs számlája, akik végzik a közösséggel kapcsolatos tennivalókat, saját vagyonukból és szabadidejükből teszik. De ha valaki szeretné támogatni anyagilag is e család működését, azt nem utasítjuk vissza. Csak példaként mondom, hogy a fogadalmi szöveg és a napi imák kinyomtatása, és a rövid kis ismertető, amit a mai napon mindenki kézbe kap közel 100 ezer Ft-ba került. E közösség céljaira és e mai nap költségeinek a támogatására külön perselyt helyezünk ide az oltár mellé. Aki a templomot kívánja támogatni, az a főbejáratnál lévő perselybe teheti adományait.

Az **engedelmesség** fogadalma sem úgy kötelező ebben a családban, mint egy szerzetesrendben. Tehát a két lelkivezető az engedelmesség parancsának a súlyával senkit sem kötelezhet semmire. Elsősorban a saját lelkiismeretre való apellálás történik. Mindenki saját lelkiismeretében kell, hogy engedelmeskedjék Istennek. Viszont a lelkivezetőknek joga, hogy ne fogadja el olyanok jelentkezését, akiknek élete nincs összhangban ezekkel a magánfogadalmakkal, ill. a közösség szabályaival. És joguk van arra is, hogy utólag kizárjanak bárkit a tagok sorából hasonló okok miatt.

A SZHGYECS tagjává formálisan a jelentkezési lap kitöltésével válik az ember. Ezt teljesen bizalmasan kezeljük, nem fog felkerülni az internetre és sehová. Az adatkezelési szabályzatra azért van szükség, mert anélkül nem szabad semmiféle adatot gyűjteni.

Az engedelmesség témája korunkban külön figyelmet igényel. Az egyéni lelkiismeretnek mindig is fontos szerepe volt a 2000 éves egyháztörténelem folyamán. De II. Vatikáni zsinat külön is hangsúlyt helyezett az egyéni lelkiismeretre. Egy alapszabály, hogy a saját lelkiismerete ellen senki sem cselekedhet.

Az engedelmességnek egy külön vonatkozása van az egyház jelenlegi helyzetében. Már Szent II. János Pál pápa beszélt Philadelphiában az Eucharisztikus kongresszuson arról, hogy két egyház él egymás mellett: Krisztus egyháza és egy antiegyház, Krisztus evangéliuma és egy antievangélium. Ez a helyzet azóta csak éleződött. Gyakrabban kerül a keresztény ember olyan helyzetbe, hogy ütközni látszanak Isten parancsai és az emberi parancsok, amelyek a hierarchia szájából hangzanak el. Ebben a helyzetben a lelkiismeretet kell követni, ahogyan az Apostolok Cselekedeteiben szerepel: „inkább kell engedelmeskedni Istennek, mint embereknek” (Vö. Apcsel 4,19; 5,29).

Eddig e fogadalmak korlátairól volt szó, mire köteleznek, mire nem. **A következőkben ezeknek a fogadalmaknak a mélyebb lelki tartalmáról lesz szó**, arról, hogy milyen lelki magasságokba emelhetnek, mi az igazi értékük. Ezeknek a fogadalmaknak a mélyebb lelki tartalmát egy 20. században élt olasz misztikus **Lujza Piccarreta alapján** szeretném most

bemutatni. Pár hónapja jelent meg egy önéletrajz jellegű írása Erdélyben.² Életrajzát én is ismertettem, megtalálható az Egyháztörténelem nagy alakjai c. könyvemben.³

Nem önmotogató, önjelölt próféta volt. Azt írja ebben a most megjelent írásában, hogy „inkább alávétném magam ezer halálnak, minthogy egyetlen sort is leírjak abból, ami köztem és Jézus között történt.” De engedelmességet fogadott 3. gyóntatójának, aki 1898-tól 24 évig gondoskodott róla, hogy mindent leír, ami közte és Jézus között történt.

Amikor **Jézus** tanítani kezdi, **a saját példájára hivatkozik**. Ilyenekre tanítja. *Értelmem nem foglalkozott mással, csak Atyám dicsőségével és a lelkek megmentésével. Bennem minden Istent hívta, minden Istenért történt és Róla szólt.* Lujzának is azt tanácsolja, hogy „*Törölj ki a szívedből mindent, ami nem Tőlem való*”.

Alázatra, más szóval a szegénységre, semmiségre tanítja. *Te nem vagy más, mint egy árnyék, amit, amikor meg akarsz fogni, eltűnik. Semmi vagy. Vak vagy, de az én fényem vezetni fog téged. Magadtól semmit sem tudsz tenni.* Mindezek Jézus szavai hozzá. A következőket maga mondja: „Néha szinte szétesettnek éreztem a lelkemet, olyannyira, hogy nem tudtam volna semmit cselekedni, lépni, lélegezni, ha Ő nem tartott volna meg”.

Az alázatos szív olyan, mint egy pólyába csavart csecsemő, aki mindent anyjától vár – mondja neki Jézus egy más alkalommal.

„Annyira gonosznak láttam magam, hogy szégyelltem az emberek elé állni, mintha én lettem volna a legcsúnyább. Amikor el tudtam menekülni, elmenekültem előlük.”

Az alázat ellentéte a gög, amiről ezt mondja neki Jézus. *A gögtől bűzlő szív önmagától dagad, nincs benne hely, ahol Isten elférne. Akik maguknak tulajdonítják azt, amit segítségemmel megtesznek ezáltal ellopják kegyelmeimet.* Ezeket a gondolatokat a Szentírásból is kiegészíthetjük. *Mid van, amit nem kaptál? Ha pedig kaptad, miért dicsekszel, mintha nem kaptad volna? (1 Kor 4,7) Aki beképzeli magának, hogy valaki, holott semmi, önmagát áltatja (Gal 6,3).*

A tisztaságról, vagyis arról, hogy milyen legyen az emberekkel, teremtményekkel való kapcsolata, Jézus így tanítja. *Vedd le tekintetedet a teremtményekről! Ha te nem utasítod el ezt a kicsi világot, ami körülvesz téged, azaz a teremtmények gondjait, képzeleteket, Én nem tudok szabadon bejönni a szívedbe. Válj szabaddá tőlük, ne ragaszkodj hozzájuk!* Mikor ez sikerült Lujzának, azt írta: „Annyira tiszta világosságot adott arról a hatalmas szeretetről, amellyel szeretett, valamint a teremtmények kiszámíthatatlanságáról és álhatatlanságáról, hogy meggyőzte szívemet: attól kezdve képtelen voltam bármilyen személyhez ragaszkodni”. A közömbös, szükségtelen dolgokról való beszélgetés kerülésére utasítja Jézus. Azt mondja: *Az ilyen beszéd megtölti gondolataidat olyan dolgokkal, amik nem tartoznak Hozzám.*

Hogyan vezette rá az emberektől való függetlenedésre? „Ha megbántottak Isten kezében lévő eszköznek kellett tekintenem, melyet szentté válásomra használt. Ha ugrattak arra kellett gondolnom, ez is lelkem növekedésére szolgál. Ha dicsértek az emberek álhatatlanságára kellett gondolnom: ma ezt mondják, holnap gyűlölni fognak”.

Ide kívánczik Vianney Szent János gondolat, aki egy napon két levelet kapott: az egyik a földig alázta, a másik az egekig magasztalta. Ő erre azt mondta: nem számít, hogy mások mit gondolnak, hogyan vélekednek rólad. Az ember olyan, amilyen Isten szemében.

Lujza nem irányíthatta gondolatait azokra se, akiket szeretett. *Ha ezt teszed, Én megyek is* – mondta neki Jézus. Megtanította, hogyan szeressem a személyeket, a teremtményeket anélkül, hogy Tőle eltávolodnék. *Egyedül Isten a jónak a szerzője, és a teremtményt használja fel, hogy megajándékozzon vele.*

² Luisa Piccarreta: Az ég könyve. Kiadja: Associatia Schola Mariae Egyesület, Fdt. Mica nr.2 RO 535500 Gheorgheni, jud. Harghita Tel: 0742859105; 0754048624 scholamariae1@gmail.com www.mariaiskolaja.ro

³ Bocsa József: Az egyháztörténelem nagy alakjai. Kiadja: Piarista Rendház, Vác 2010.

Miután megszabadult a megfelelési kényszerektől, ezt mondta neki Jézus: *Nem vagy most boldogabb, mint előtte, amikor annyi és annyi embert kellett elégedetté tenned? Látod, egyetlen egyet könnyebb elégedetté tenni.*

Jézus tanítja meg neki lassanként, hogyan cselekedjen, milyen kapcsolatban legyen az emberekkel. Figyelemre méltó, hogy amikor Jézus a tisztaságról tanítja, akkor nem a helyes szexuális viselkedésmódot tanítja neki, hanem az emberekkel való egyéb kapcsolatokat. Abban a korban ez még egyértelműbb volt. Úgy látszik Lujzának sem volt szüksége erre. A mai embernek azonban el kell mondani, hogy ha a szexualitásban annyira elmerül (különösen a tiltott szexualitásban, a paráznaságban, pornográfiában, házasságtörésben), akkor az Istennel és az emberekkel való helyes kapcsolatra nem marad érzéke, hallása. Ha egy légkalapács zakatol az ember mellett, akkor a finomabb zajokat, neszeket nem fogja meghallani. **A tisztaságon tehát elsősorban az Istennel és az emberekkel való helyes kapcsolatot kell érteni.** Mindenkit Istenben, Istenért szeressen az ember olyan mértékben és formában, ahogyan azt életállapotunknak megfelelően Isten elvárja tőlünk. Elsősorban azt várja el, hogy Ő legyen az első helyen – mindent, és mindenkit megelőzve.⁴

Az Istennel és a teremtményekkel való tiszta, helyes kapcsolatot egyenességnek is lehet nevezni. *Azt akarom, hogy a teremtmények teljesen eltűnjenek a figyelmedből. Egyik szemed rajtam legyen, a másik pedig azon, amit éppen teszel. Ha valamit parancsolnak, ne nézd a személyt. Arra kell gondolnod, hogy Én akarom, hogy megtegyed, amit parancsolnak neked. Egyedül Rám tekints, egyedül Nekem akarj tetszeni! Mondd ezt: Uram, Érted akarom megtenni, mint a teremtmények szolgája. Ha megbántanak, sértenek, ellened mondanak, Rám tekints, Én vagyok, aki akarom, hogy ezt elszenvedd, nem a teremtmények. Tereld el róluk a tekinteted! Légy hálás azoknak a személyeknek, akik alkalmat adnak a szenvedésre. Így cselekedve egyenesen fogsz Előttem járni, a dolgok nem fognak többé nyugtalanná tenni, mindig béke lesz a szívedben.*

Jézus továbbá engedelmességre tanítja Lujzát. Az itt következőkben az emberi akarat Istennek való alárendeléséről lesz szó. Nem szabad ezeket a kijelentéseket az emberi akarat leértékeléseként értelmezni. Akinek nincs saját akarata, az nem tudja azt Istennek sem odaadni. Az akarat önmagában fontos, Isten különleges ajándéka az embernek. A lélek ereje. Az ember királynője. Minden tettének a letéteményese. Az ember akarata révén egyetlen pillanatban megtehet minden jót és minden rosszat. Ezért lehetséges az, hogy még halálának a pillanatában is örökéletre szóló döntést hozhat.

Oda kell eljutnunk, hogy az önálló, Istentől független akarat megszűnjön bennünk. Ezzel kapcsolatban ezeket mondja neki Jézus. *Add ide az akaratodat, és ez elég Nekem! Igazad van, hogy te nem tudsz tenni semmit. Ne félj, mindent megteszek Én. Én magam fogok neked ellent mondani mindenben, még a teremtmények által is. Nem akarom, hogy tekinteted eltávolodjék Tőlem. Ne legyen hosszabb egy lépésnél, nehogy eless! Nem szabad másban örömet lelned, egyedül Bennem! Együtt tesszük ketten (a feladatokat, a tennivalókat), hogy miután befejezted, szabadabbak legyünk (több időd legyen az imára, a Velem való kizárólagos foglalkozásra).* „Még a legkisebb dolgokban is azon volt - írja Lujza, hogy meghaljak a saját akaratomnak”. *Azt akarom, hogy Érted érzett szeretetből egyél...Ne fájjon, ha nem tudsz aludni! Tölts időt Istened, Vőlegényed, Mindened társaságában, akit folyamatosan bántanak!*

Engesztelésre tanítja. Az engesztelés a szeretet cselekedete, ezért mindenekelőtt Jézus Lujzát **szeretetre tanítja.** *A szeretet minden más erénynek életet és ragyogást adó erény. Nélküle minden erény halott, tekintetemet nem ragadja meg, és szívem felett nincs semmilyen hatása...Tetteid, még a legkisebbek is, szeretetbe legyenek öltöztetve, azaz Belém. Életedben minden Velem és Értém történjék! Minden teted áldozatkészségből fakadjon! Ha tetteid*

⁴ Erről az Istennel és az embertársainkkal való helyes kapcsolat kialakításáról szól a Kiengesztelődés, gyógyulás, szabadulás c. könyvem. Kiadó: Piarista Rendház, Vác, 2018.

nincsenek beoltva a keresztembe, nem lehetnek értékesek. Ne te cselekedj, hanem engedd, hogy Én cselekedjem benned!... Te nem vagy más, mint egy árnyék, amit, amikor meg akarsz fogni, eltűnik. Semmi vagy. Vak vagy, de az Én fényem vezetni fog téged. Ne csinálj mást, mint utánozz Engem!

Azután a **szenvedés szeretetére tanítja**. Ezt mondja neki Jézus: *A te fájdalmaid árnyéknak fognak tűnni az Enyémmhez képest, ha az Enyéimre gondolsz.* Majd Lujza számol be tapasztalatairól. „Elkezdtem a szenvedésről elmélkedni. Ez nagyon jót tett a lelkemnek. Minden jó ebből a forrásból árad felém. Jézus Krisztus szenvedését egy hatalmas fénytengernek láttam, amely számtalan fény sugarával teljesen megsebzett: a türelem, az alázat, az engedelmisség, és sok más erény fény sugarával.

Hogyan elmélkedik? Jézus maga mesélt néha neki a kínokról, amiket Ő szenvedett. Annyira megindultam – teszi hozzá Lujza –, hogy keservesen sírva fakadtam. Máskor látomásban látja, hogy Jézus viszi a tömegben a keresztyét. Erre Lujza: „El szeretném szenvedni helyetted, hogy enyhüljön a szenvedésed. Add a szenvedést, mert nem igazságos, hogy Te annyit szenvedsz, és én a bűnös szenvedés nélkül élek. Szeretnék szenvedni, de mindenki előtt rejtetten” Értsd, hogy mások észre se vegyék, hogy szenved.

A SZHGYECS szabályai közé bevettük, hogy mások kritizálása mellett tilos a panaszkodás is. Sokkal nagyobb értéke van annak a szenvedésnek, amit csak Isten ismer.

Lujzának nagy próbatételeken kellett átmennie. „Kézzel foghatóan megérezte velem a semmiségemet” – írja. Jézus azt mondja neki: *Minél nagyobb próbatételeknek vetlek alá, annál nagyobb kegyelmekkel foglak elhalmozni. Ha hűséges leszel, eljövök, hogy megjutalmazalak, ha hűtlen, hogy megbüntesselek.* Lujza hagyta magát formálni. „Mindent megtettem, hogy megfeleljek Neki” – írja. Ilyeneket is mond neki Jézus: *Ne rombold le a szíved békéjét! Legyél olyan, mint egy alázatos kisbárány a hentes kezeiben, akinek, miközben megöli, megnyalja a kezét. Ha megcsókolom azt a kezet, amely büntet, elismerem, hogy méltó vagyok azokra a büntetésekre. Ajánld fel keserűségedet, nyugtalanságodat, unalmadat, megkérve Engem, hogy elfogadjam, mint dicsérő áldozatot, elégtételt a bűneidért, és jóvátételként azokért a bántásokért, amelyek Engem értek.*

Itt már kifejezetten az engesztelésről van szó. Az igazán engesztelő lélek erős lélek, sokat elvisel, és ugyanakkor a gonosz lelkeket is megfutamtja. *A nagyobb fájdalmak gondolata erőt ad, hogy nagyobb bátorsággal szenvedd el a kisebb fájdalmakat. A démon alázatosnak és beletörődöttnek látva téged, elmerülve semmiségedben, nem fog tudni megközelíteni.*

Amikor engesztel az ember, akkor azonosul Jézussal az Ő szenvedéseiben. Odagondolhatja magát Jézus szenvedésének a jeleneibe, amiket a Szentírásból, vagy misztikusok leírásaiból ismer. De más módon is azonosulhatunk Vele. Amit Jézus Lujzának a következőkben mond, az kiemeli a szénmese és a szentségimádás fontosságát. *Mindent, amit tettem a harminc évem alatt, születésemtől a halálomig, folytatom most is az Oltáriszentségben. Hasonlítsd össze a te fájdalmaidat az Enyémmel! Mikor szenvedtél te ennyire?*

A szegénység, tisztaság, engedelmisség és az engesztelés fogadalmáról való elmélkedésünket fejezzük be azzal, amit Jézus tanácsolt Lujzának, és azzal, amit Lujza kért Jézustól. *Reggel az első gondolatod szálljon azonnal Hozzám, és este az utolsó gondolatod Engem látogasson meg.* Nagyon szépen kifejezi ezt az ismert magyar reggeli ima: Szívem első gondolatja... Befejezésül Lujza imája: „Uram, kérlek maradjunk együtt, amíg megszokom, hogy így cselekedjem. Tudom, hogy Veled mindent meg tudok tenni, de Nélküled mit tudok tenni, én nyomorult?”