

**Az Égiek a lelkiélet abc-jére tanítanak minket egy mai választottjukon, Anna Terézián keresztül. Íme, néhány tanítás a legjobbat olvasottak közül.**

**Ez az összeállítás az Engesztelők Lapjáról való. Ott olvashatók a tanítások többi elemei is:**  
<http://engesztelok.hu/lelkielet>

### **A gonosz lélek kezelése**

Kedveseim, vigyázzatok, legyetek éberek, mert a gonosz lélek ott leselkedik körülöttetek! Bár ravasz módon rejtőzködik, de mégis könnyen felismerhetitek, ha figyeltek a körülöttetek zajló eseményekre. Minél kevesebb energiát fordítatok arra, hogy az általa keltett zavaró tényezőkkel foglalkozzatok! Annál gyorsabban eltakarodik közeletekből. Ugyanis azt szeretné elérni, hogy ráirányuljon minden gondolatotok. De ha elkezdtétek dicsőíteni a Szentháromságot, azt nem bírja elviselni, és eloldalog körötökből. Soha ne féljetek tőle, mert amikor Isten nevét hívjátok segítségül, mindig alul marad és fél tőletek, mert érzi, hogy elveszítette a játszmát. Dicsőítsétek mindig és minden helyzetben Istennek életetekre vonatkozó akaratát. 2012.05. 16.

### **Irigység**

Kedveseim, örvendező lélekkel bátorítsátok egymást! Ha nem önmagatokra gondoltok, amikor valami jó dolog történik a felebaráttal, és tudtok vele együtt ujjongani, akkor már közel van hozzátok a Mennysorság boldogsága. De ha csak színlelitek az örömet, de belül az irigység méregfoga rág, akkor még nagyon távol álltok attól, hogy megértsétek, mekkora kegyelem, amikor a felebarát feltárja előttetek öröme titkát. Becsüljétek meg ezeket a pillanatokot, hiszen ilyenkor a Szentháromság jelenlétét tapasztalhatjátok meg társatokban. Ő teszi számotokra vonzóvá, hogy megossza veletek örömét. Mily boldog pillanatok lehetnek ezek, ha csak az irigység felhője el nem takarja előletek lelki társatok szép élményét. Tanuljátok meg egymás örömét boldogan hordozni! 2012.05.13.

### **A gyónás fontossága**

**Jézus:** Gyermekeim, ne féljetek a jövő megpróbáltatásaitól! Megengedem, hogy lelketek megedződjön általuk. Ha nem érne benneteket nehézség, akkor soha nem edződnetek meg arra a feladatra, amire meghívtalak titeket. Ne féljetek, Én mindig veletek vagyok, és megtanítalak, hogyan küzdjetek önmagatok korlátai, a sátán kísértései és környezetetek okozta keresztek által. Szeretnék elvezetni titeket olyan ösvényre, amelyen biztonságban haladhattok, mert az Én fényem világítja meg számotokra. Ez a lelkiismeretetek által feltárt bűnbánat útja. Ugyanis, amikor felismeritek bűneiteket, és azokat őszinte, tiszta szívvel megbánjátok, akkor a megtisztulás fénye bevilágítja utatokat a következő lépéseitekhez. Ha kihagyjátok a **bűnbánat szentségét**, vagy elhanyagoljátok, könnyen ki lesztek téve a gonosz lélek fondorlatainak, mert lelketek apróbb foltjai elhomályosítják látásotokat, és könnyen megbotlotok. Minél tisztább a lelketek, annál nagyobb fényel világítom be előttetek ösvényeiteket. Miközben így haladtok rendületlen állhatatossággal, egyre jobban fogjátok felismerni és látni küldetésetek célját. Ne feledjétek, *soha nem a harcon van a hangsúly, hanem azon, mennyire vagytok nyitottak és készséges lelkűek a kegyelmek elhordozására*. Ugyanis minden ajándék nagy erővel érkezik hozzátok, melyet a gonosz lélek nem bír elviselni. Ezért próbálkozik szüntelenül elgáncsolni titeket. Én azonban megadtam nektek a legfontosabb eszközöket, hogy a szentgyónásban megtisztulva, az Eucharishtiában megerősödvé mindig biztonságban haladjatok. Ha ezt komolyan veszitek, erősödni fog bennetek a hitben járás, mely biztos alapja az állandó veletek való együttlétemnek.

Megáldalak benneteket drága kis engesztelőim az őszinte bűnbánat lelkületével és a tiszta szív egyszerűségével. 2012.10.29.

### **Lelki felemelkedés**

Kedveseim, mérjétek fel magatok is lelketek szintjét! Találjátok meg lelkiismeretetekben azokat a pontokat, amelyeken változtatni kell ahhoz, hogy a lelkiéletben magasabb szintre jussatok! Minél alázatosabb valaki, annál hatékonyabban emelkedik lelke a Szentháromság magaslataiba. Mert amilyen mértékben elfogadja a lelki megaláztatást, annál kedvesebb lesz az Úr szemében áldozata, ha azt állhatatosan, kitartóan felajánlja a lelkekért. Lelki felemelkedés csak a kereszt létráján lehetséges, ha elfogadjátok a szenvedésben rejlő megaláztatást, mert nem lehet külön a tanítvány a mesterénél. Legyen bennetek minél több elfogadás és alázat! 2012.10.03.

### **Testvéri szeretet-kötélék**

Kedveseim, mindig ügyeljetek a testvéri szeretet-kötélékre. Úgy őrizzétek a *köztetek élő egységet*, mint ahogy a Szentháromság személyei azt egymás felé bensőségesen árasztyák. Titeket is ebbe a

csodálatos áramlásba kapcsolt bele, ezért ne hagyjátok, hogy lelketek ellensége ebből kizárjon titeket. Ti már úgy vagytok a Szentháromság gyermekei, mint akik az *isteni szeretetben állandóan újjászületnek* és megújulnak. Ezt az átformálódást úgy viszi végbe bennetek, hogy bár legtöbbször nem érzékelitek, de megindul bennetek valami fenséges új, ami eddig nem volt a részetek, de az átalakulásban már a tiétek. Így legyetek jelen és bátran engedjétek át magatokat a megújulás folyamatának. 2012.07.15.

### **Megpróbáltatások**

Kedveseim, ne féljétek a reátok váró mindennapos küzdelmektől! A lelki előmenetelhez nélkülözhetetlenek a megpróbáltatások, hiszen azok próbakövei a kipróbáltságnak. Csak az lehet igazán a Szentháromság gyermeke, aki felvállalja ezeket a nehézségeket és egyben fel is ajánlja. Minden egyes átadás, ha az őszinte, tiszta szándékkal történik, megkönnyíti a lelket. Nagyon kell ügyelnetek arra, hogy a felajánlaskor nem láthatjátok azonnal az eredményt, hanem azokat az örök üdvösségekre viszitek. Legyetek mindenkor készek bármit megtenni, csakhogy értékes kincseitek száma növekedjék! 2012.07.09.

### **Felvállalni, amit elhibáztunk**

Kedveseim, legyen bátorságotok felvállalni mindent, amit elhibáztatok. Őszinte és tiszta lélekkel tanúsítatok megbánást a Szentháromság és Édesanyánk előtt. Ők nem ítélnék el gyengeségeitek miatt, mint a legtöbb ember, hanem irgalmas szeretetükben kezüket nyújtják felétek. Higgyétek, hogy megkönyörülnek rajtatok! Ne engedjétek, hogy a kísértő ítéletet mondjon rátok! Utasítsátok el a szabadító Jézus Krisztus nevében, és mondjátok neki, hogy ne merészeljen titeket zaklatni és háborgatni, mert ti a názáreti Jézus Krisztus gyermekei vagytok, az Ő oldalán álltok, és az Ő hatalmának védelmét élvezitek. Ettől soha ne tántorodjatok el, sőt másokat, a szükségben lévőket is erre bízassatok. Nagy lendületet kaptok ehhez a munkához, csak higgyetek erősítő kegyelmében. Bátran tegyetek tanúságot a tanításokról, melyet megosztok veletek. 2012.06.28.

### **A helyes döntés**

Kedveseim, ragyogja be a Szentháromság fénye életek minden napját, hogy lépteitek az Ő világosságában haladjanak. Figyeljétek a Szentlélek útmutatásait, mert megadja a helyes döntéshez szükséges kegyelmeket, hogy Istennek tetsző módon cselekedjétek! Kérjétek minden helyzetben a segítségét, hiszen nélküle rossz irányban haladnátok, és az ellenség kihasználná ingadozásaitokat. Viszont ha vele indultok el, sőt egészen beleálltok szent akaratába, akkor csodálatos dolgokra lesztek képesek. A Szentlélek sugallatait, a belső csend megteremtésével lehet felfedezni, amit merész bátorsággal követhettek. Minden indítás jó, ha előmozdítja Isten nagyobb dicsőségét és az alázatban gyökerező lemondások létráján halad. Figyeljétek és bátran cselekedjétek! 2012.06. 05.

### **Viseljétek el egymástól mindent!**

Kedveseim, viseljétek el egymástól mindent, ami fájdalmat okoz és adjátok át a Szentháromságnak, hogy jól megértsétek és befogadjátok mire akar tanítani benneteket! Minden okulásotokra szolgál, ha azt jól értelmeztétek, ha Istennek tetsző módon, alázattal elfogadjátok a testvéri intő, figyelmeztető szót. Minden konfrontáció mögött ott van a változásra készítés ténye. Figyeljétek mit kellene átformálni lelketekben, ami még nem felel meg az életekben a Szentháromság akaratának! Ne féljétek a titeket ért fájdalomtól, mert az megnyitja szíveteket még jobban az Úrhoz való közeledéshez. Bízatok és imádkozzatok! 2012.05. 29.

### **Minden a Szentháromság ajándéka**

Kedveseim, mindig figyeljétek arra a sugallatra, melyet a Szentháromság ad nektek! Minden nap egyre határozottabban bontakoztatja ki bennetek kegyelmeit. Amikor imádkoztok, kérjétek a teljes ráhangolódást, figyelmetek összpontosítását, hogy ez által mindent megtegyetek, ami csak tőletek telik. A forrás a Szentháromságból ered. Ezért ti csak nyissátok fel edényeitek fedelét, had töltekezzetek csordultig a kegyelem vizével, amely nemcsak felüdíti lelketeket, hanem megtisztít és kellemes illatú áldozati kehellyé váltok. Hozzátok meg ezt az áldozatot nagy szeretetetekben, hogy kiáradjon mindenkire, akikkel csak érintkeztek! Bízatok, mert minden a Szentháromság ajándéka, amelyben nap, mint nap részesültök! 2012.04. 23.

### **Álljatok helyt ott, ahol éppen vagytok!**

Kedveseim, mindenkor álljatok helyt ott, ahol éppen vagytok! Minden helyzetben a Szentháromság jelenlétében éltek, ezért ügyeljétek arra, hogyan vagytok az ő jelenlétükben! Nem az számít, hogyan rendezitek el magatokat körül a dolgokat, hanem a lelkiület, amellyel hozzáálltok feladataitokhoz. Amikor buzgó szívvel átengeditek az elsőbbséget a cselekvésben a Szentháromság

személyeinek, akkor teljesítitek igazán küldetésüket, hiszen semmit sem tehettek az égiek nélkül! Erre buzdít benneteket Édesanyánk is, különösen most a nagyhétben, amikor felerősödnek körülöttetek a szellemi harc küzdelmei. Mindig szorososan csatlakozzatok a Szűzanyához, és vele tegyetek meg minden lépést, akkor soha nem vesztek el a gonosz kísértő kelepcéjében! 2012.04.04.

#### **Próbatételek**

Kedveseim, mindig a kegyelemosztó Szentháromságra tekintsetek! Onnan várjatok minden segítséget, mely a megpróbáltatások miatt szükségesek számotokra. Győzzétek le a félelmet, mely mást akar mondani bennetek, mint amit az Úr irtalma megmutat. Maradjatok mindvégig kitartóak a megpróbáltatások alatt is, és vessétek alá magatokat a Szentháromság átvilágító kegyelmének. A próbatételeket hősiességgel kell kiállnotok, melynek jutalma nem marad el. Bízhatok és imádkozhatok! Fogjatok össze egymás megsegítésére, akkor még jobban felerősödnek kegyelmeitek. Édesanyánk vezetésével haladjatok továbbra is! 2012.03.07.

#### **Ne rémülözzetek!**

Kedveseim, éberek legyetek, amikor a Szentháromság szeretetében vagytok! Ugyanis az ellenség azon mesterkedik, hogyan zavarjon meg titeket ebben a csodálatos szeretet-egységben. Bár védelem alatt álltok, amikor behelyezitek magatokat a Szűzanya közbenjárása által a Szentháromságba, mégis, mivel e világban éltek, a gonosz erők megtámadhatnak benneteket azért, hogy kibillentsenek, és megzavarják lelki békéteket. Mégis azt mondom nektek, ilyen esetben legfontosabb, hogy ne rémülözzetek, hanem maradjatok nyugodtak tudván azt, hogy kinek a kötelékében élvezitek a békességet. Indítsátok fel a hitet és vessétek magatokat a Szűzanya karjaiba! 2012.02.15.

#### **Felajánlani, ami nehezünkre esik**

Kedveseim, a nagybőjti szent időt jól használjátok fel! Egyesüljétek az engesztelés nagy művével! Álljatok készen és tegyetek meg mindent, amivel előmozdíthatjátok a Szentháromság szent ügyét! Ajánljatok fel olyan cselekedeteket, amelyek nehezettek esnek! Nagyon fontos, most különösen is, odafigyelni minden lehetőségre, mert ha elmulasztjátok azokat, nem térnek vissza soha. Ezért ne menjetek el e lehetőség mellett! Ha tudnátok, mekkora érték rejlik a jótettekben, melyeket önzetlenül tesztek másokért, akkor nem haboznátok, és azonnal megcselekednétek. Boldog az a szolga, aki így érkezik minden nap a Szentháromság színe elé és elfogadja Édesanyánk bőséges segítségét. Ne feledjétek, magatoktól keveset tudtok tenni, de a Szűzanyával mindent elérhettek, mert vele a jótettek bőséges áldása árad rátok! 2012.02.22.

#### **Semmit se akarjatok magatoktól tenni**

Kedveseim, ha mindvégig kitartotok, vár rátok egy gyönyörű szép ország, melyet a Szentháromság készített nektek. Jöjjetek, és legyetek készek bemenni az Örök Hazába! A hely már el van készítve számotokra. Most már csak rajtatok múlik, megtesztek e mindent, ami tőletek telik? Mindenekelőtt a hűség legyen derekatokon az öv, és az állhatatosság páncéljába öltözzetek be, mert nagy szükségetek lesz mindezekre a küzdelem idején. Kérjétek a Szűzanya vezetését, és engedjétek, hogy édesanyai palástjával takarjon be titeket! Engedjétek, hogy Ő küzdjön értetek, és akkor megtapasztaljátok, mekkora biztonságban vagytok az Ő oltalmában! Semmit se akarjatok magatoktól tenni, mert azonnal az ellenség csapdájába estek. Ne féljétek, bátorítsátok egymást, hogy megerősödjétek a harcra! 2012.02.19.

#### **Ajánljatok fel országotokat engesztelő áldozatul!**

Kedveseim, engeszteljétek, engeszteljétek, különösen ezen a nagy napon, amikor Árpád-házi Szent Margit ünnepnapja van! Ajánljatok fel országotokat engesztelő áldozatul, hogy minden magyar lélek megmeneküljön a kárhozattól! Buzgón és kitartóan imádkozzatok a Szentháromsághoz, hogy fogadjon el benneteket, engesztelő lelkeket áldozati ajándékkul minden lélek javára! Egyesítsétek engeszteléseiteket minden engesztelő lélekkel, és így egységben ajánljatok fel magatokat Istennek! Édesanyánk nagy kegyelmeket közvetít ma mindnyájatok számára, amely a végső kitartáshoz lesz szükséges. Tartsatok ki minden nehézségek ellenére, akkor meglátjátok áldozataitok gyümölcseit! 2012.01.18.

#### **Az engesztelő élet ajándék**

Kedveseim, Urunk megjelenésének ünnepén, részesültetek a Szentháromság fényességes ragyogásában. Ez a fény utat mutat göröngyös útvesztőitekben, és elvezet az üdvösségre, ahol Jézus fog személyesen várni benneteket. Akkor fogjátok majd felismerni, milyen nagy érték volt számotokra az engesztelő áldozatul felajánlott életek. Nem ti választottátok ezt az életet, hanem a Szentháromság meghívása alapján jutottatok el ide. Örüljétek hát, és legyen hálával csordult a szívetek, mert egészen

betöltött titeket a mennyei kegyelem fényessége! Így hát ti is világítsatok, és lángoló tűz égjen szívetekben, amikor ösvényeiteken haladtok! A Szűzanya a kísérőtök, ne feledjétek, ezért tudtok lendülettel haladni. Fogjátok szorosán kezét és engedjétek, hogy vezessen titeket! 2012.01.08.

#### **Bízzátok magatokat a Szentlélek vezetésére!**

Kedveseim, bízzátok magatokat továbbra is a Szentlélek vezetésére! Mindig kérjétek ki a véleményét, mielőtt bármiféle felelősségteljes dologba fogtok! Kérjétek: „Szentlélek Isten, kérünk, mutasd meg nekünk, milyen cselekedetet vársz tőlünk, melyik az az út, amely nem sodorhat veszélybe minket! Háríts el minden akadályt, ami előttünk áll, így egyengessd útjainkat a biztonságos kikötőbe! Rád bízunk magunkat, a te vezetésedre. Továbbra is kérünk, vezess és bátoríts minket kijelölt ösvényeinken! Te legyél a világító lámpásunk, hogy semmilyen körülmények között se tévedjünk el! Köszönjük eddigi segítségedet is, bízunk további megtartó erődben, amelyre biztonságosan ráhagyatkozhatunk. A következő évben is Te vezess minket és arra ösztönözd lelkünket, hogy soha le ne térrünk a dicsőséges útról!” Imádkozzatok és bízzatok! 2011.12.30.

#### **Lángoljon a szívetek!**

Kedveseim, lelketekben égjen a Szentháromság szeretete iránti tűz, hiszen ő gyújtotta lángra szíveteket! Ez a tűz akkor ég bennetek, ha égtek a vágytól, hogy mindent elfogadjatok és megtegyetek, amit csak kérnek tőletek. Minél nagyobb tűzzel ég szívetekben a vágy, hogy Istent szüntelenül szeretetben szolgáljátok, annál erőteljesebb tetteket visztek végbe a Szentháromság dicsőségére. Így váltok érte egészen eléggé áldozattá. Ha vágyaitokat és tetteiteket egyesítitek Jézus Krisztus legszentebb áldozatával, akkor a legnagyobb értékű szeretet-cselekedetet viszitek végbe ezen a földön, és odaát az örök üdvösséget nyeritek el. Rajta, lángoljon a szívetek, és kérjétek Jézust, hogy soha ki ne aludjon szívetek szeretettüze! 2011.08.19.

**A Szűzanyával mentsük a lelkeket!****Szűzanya:** Jöjjetek velem, és tartsatok ki mellettem, hogy együtt tegyük a Szentháromság akaratát, mentsük a lelkeket! Segítsetek, és álljatok készen szolgálatomra, mert nagy szükségem van rátok, kicsiny engesztelő gyermekeim! Hogy mit tehettek, miben segíthettek? Abban leginkább, hogy készen vagytok mindent felajánlani nekem, én pedig átadom azokat a Szentháromságnak. Ne mulasszatok el egyetlen pillanatot sem, ami tőletek telik. Fogadjatok el minden nehézséget, mert ha nekem adjátok azokat, most velük rengeteg lelket menthetünk meg. Bízom bennetek, számítok rátok, a gyönyörűségem vagytok! Betakarlak édesanyai palástommal és megáldalak szeretetemmel. 2011.08.15.

#### **A Szentháromságban való létünk**

Kedveseim, mindenkor reméljétek a Szentháromságban! Legyetek biztosak, hogy senki és semmi nem szakíthat el tőle. Gondosan ügyeljétek erre, és tudjátok, hogy ez így van. Mindennapi ügyeitek el vannak benne rejtve, és ez hatalmas biztonságot jelent számotokra. Ne feledjétek, hogy mindent, amit tesztek, a Szentháromságban teszitek, és ezért felelősek vagytok. Ha gyermeki lelkülettel vagytok iránta, akkor a felelősség is őt illeti, hiszen a gyermek, mikor ráhagyatkozik szüleire, önfeledten veti karjaiba magát. Így tegyetek ti is, és akkor nagyon boldogok lesztek! Legyetek áldottak, és adjátok oda magatokat egészen eléggé, Istennek tetsző áldozatul! 2011.07.22.

Kedveseim, minden dolog, amit tiszta szívből tesztek, jó akaratból és jó szándékból, azt a Szentháromság műveli bennetek. Jó szándékú tettek számítanak a lelkek üdvösségét előmozdító cselekedetek, és az a vágy, ami a legnagyobb jót szeretné kihozni mindenből. Legyetek biztosak abban, hogy ha a tőletek telhető legjobbat megteszitek, akkor mindent megmozgattatok annak érdekében, hogy szándékaival megdicsőítsétek a Szentháromságot. Bár ezeket a dolgokat jól ismeritek, de sokszor mégsem hiszitek el, hogy a Mennyei Atya minden apró dologra is odafigyel. Fejezzétek ki hálátokat és éljétek át nagy örömet, mert lelketek felüdülést talál az isteni akaratban. 2011.07.28.

#### **Teljes ráhagyatkozás**

Kedveseim, álljatok készen minden pillanatban beleállni a Szentháromság akaratába! Fogadjatok el mindig mindent zúgolódás és huzavona nélkül az Ő kezéből! Minél gördülékenyebben teszitek ezt és ajánljátok fel neki, annál értékesebb kincsekre találtok. Ne féljétek, mert mindent készségesen megtesz a Szentháromság! Meg szeretné tanítani nektek a teljes ráhagyatkozást. Ezért a bizalom lelkét kérjétek, tegye készségesé szíveteket, hogy mindent azonnal elfogadjatok. Értsétek meg, csak így tudtok lendületesen haladni. Így megkapjátok hozzá jutalmul a kitartás erényét. 2011.07.24

#### **Az égiek jelzései utunkon**

Kedveseim, ne gondoljátok, hogy megtaláltatok az ösvényt, ha nem követitek a Szentháromság személyeinek útmutatásait! Figyeljétek a napi eseményekben, mikor és hogyan jelentkeznek az égiek jelzései! Ha felismeritek a jeleket és azoknak megfelelően cselekedtek, akkor bátran lépkedhettek. Bár a jeleket látjátok, de a cselekedetek kimenetele még nem nyilvánvaló. Figyeljétek a jelekre, és akkor bátran megtehetitek az indításaitokat! Jelek már mindenütt vannak, csak észre kell vennetek, és akkor már nem kell félnetek, mit és hogyan tesztek. Lépteiteket ösvényeitekhez szabom. 2011.07.11.

#### **Isten tervei**

Kedveseim, bizakodjatok, hogy minden, ami kilátástalannak tűnik is, meg fog valósulni Isten terve szerint életetekben. Ha semmit sem láttok előre abból, ami beteljesülőben van, akkor se csüggedjétek, mert nem úgy történnek az események, ahogyan azt elképzeltétek. Sokkal összetettebb minden, de mégis nagyon egyszerűen fog végbemenni. Ezért ne töprengjétek azon, hogy hogyan kezeljétek a változásokat! Ti csak mindent azonnal tegyetek le a Szentháromság elé és ne kételkedjétek! Így haladjatok előre bátran! 2011.05.10.

#### **Az áldás**

Kedveseim, a Szentháromság rendkívüli áldása kísérje napjaitokat! Az áldással mindig erő érkezik hozzátok Istentől. Az áldás olyan hatalom, mely arra tesz képessé, hogy megmaradjatok a kegyelemben, hogy ne veszítsétek el lelketek éberségét és örömét. Az áldáshoz küldetés is társul. Elvinni a küldőtől a kegyelmeket, és továbbadni, vagyis közvetíteni minden nyitott lélek felé. Az áldás belemerít titeket a Szentháromságba egészen. Boldog az az ember, akit az Úr áldásával meglátogat, mert benne új élet fakad a kegyelmek továbbadására. Így válik Isten áldása hatékony eszközzé rajtatok. Legyetek mindig nyitottak az áldás befogadására! 2011.05.04.

Örüljünk a megaláztatásoknak!

Kedveseim, maradjatok kicsinyek és alázatosak! Ne akarjatok mást tenni, mint amit a Szentháromság megenged nektek! Örüljétek minden olyan lehetőségnek, amelyben megaláztatásban részesültök, mert ezek elhordozása és néma felajánlása a legértékesebb igazgyöngy lelketek számára. Ha úgy viselitek az ilyen próbatételeket, hogy azonnal meg tudtok bocsátani a sérülést okozó felebarátotoknak, akkor igazán eljutottatok a lelki élet magaslataira. Vigyázzatok, lelketek békéjét semmilyen megpróbáltatás ne zavarja meg! Ezt úgy érhetitek el, ha előre imában kéritek a szükséges kegyelmeket a szenvedések elviselésére. A Szentháromság minden próbálkozásotokat megáldja és megkapjátok az erőt az állhatatos küzdelemre. Bízatok, a végső győzelem azok oldalán van, akik nem menekülnek el a küzdelem elől. 2011.09.17