



## Együtt a Szentlélekkel

### Prohászka Ottokár Szentlélek-kilencede

#### Ima a Kilenced minden napján

Kövessük az apostolok példáját, akik miután az Urat mennybe menni látták – *amint megírta Lukács evangélista* – „az olajfákról nevezett hegyről, amely Jeruzsálemtől egy szombatnapi járásra van, visszatértek Jeruzsálembe. Amint megérkeztek, fölmentek az emeleti terembe, ahol együtt szoktak lenni: Péter és János, Jakab és András, Fülöp és Tamás, Bertalan és Máté, Alfeus fia: Jakab, a buzgó Simon és Jakab testvére, Júdás. Mindannyian egy szívvel, lélekkel állhatatosan imádkoztak az asszonyokkal, Máriával, Jézus anyjával és testvéreivel együtt.” (ApCsel.1,12-14)

Tartsuk meg tehát ma Szentlélek kilencedünk első (*második, stb.*) napját, lélekben a boldogságos Szűzhöz és az apostolokhoz kapcsolódva!

- Jöjj el Szentlélek Úristen, töltsd be híveid szívét!
- **És gyullaszd fel bennünk szeretetednek tüzét!**
- Küldd el Szentlekedet, és minden új alakot ölt!
- **És megújítod a föld színét!**

#### Könyörögjünk

Isten, ki híveid szívét a Szentlélek felvilágosítása által tanítottad, add, hogy ugyanazon Lélek által megismerjük, ami helyes, és az Ő vigasztalásán mindig örvendjünk. Égesd Uram a Szentlélek tüzével vesénket és szívünket, hogy szeplőtelen testtel szolgáljunk Neked, és tiszta szívvel kedvedben járjunk Szent Fiad, a mi Urunk Jézus Krisztus által, aki Veled és a Szentlélekkel egyetemben él és uralkodik mindörökkön-örökké. **Ámen.**

Mindent Jézus szentséges Szívében és a Szentlélek Úristen ereje által!

#### HYMNUS DE SPIRITU SANCTO

VIII  
V

E-ni, cre- á-tor Spí-ri-tus, mentes tu- ó-rum ví-si-ta,  
imple su-pérna grá-ti-a quæ tu cre- ásti, pécto-ra.

## 1. nap A BELSŐ FEGYELMEZETTSÉG

„Maradjatok a városban...” (Lk 24,49) „Favete linguis...” kössétek, fékezzétek nyelveiteket...

Üljetek le... csendesedjete el; legyen mélységes csend a lelketekben. Zaj és vásár az élet, s a Lélek e profán, lármás piacokra nem száll le; tehát csendet kérünk. Csendet a földies, nyugtalan, csapongó, magamagát gyötrő gondolatokban. Nem félni, nem aggódni, nem kapkodni, hanem összeszedni magát, és ésszerűen, alázattal és bizalommal Istenhez járulni. Tömegesen, erőszakosan jár keresztül-kasul lelken a gondolat, szíveden az érzélem; szenvedsz ez örökös rendetlenségtől.

Kérlek hát, ülj le, nézz a szívedbe, s kérdezd:

Mi az, ami eltávolít a Lélektől? Mi zavarja békémet? Testi vágy, érzékiség, fegyelmezetlen kedély, hiú töprengés, bizalmatlan félelem?

Ülj le, s gondolkozzál és imádkozzál; tégy szert jótanácsú szívre; semmi sincs hozzád annál hívebb.

**Miatyánk, Üdvözlégy, Dicsőség, Ima a Szentlélek hét ajándékáért, Az önátadás imája**

## 2. nap A JÓSÁG

„Veni creator Spiritus! – Teremtő Lélek, jöjj közénk!”

(Veni creator – himnusz)

Várjuk a Jó Lelket. A Jó Lélek a Szentlélek, s azt az Isten adja nagy kegyelemképpen. „Isten jó lelket ad az Őt kérőknek” Mindenki akar jó lelket, a világ is; lelket, amely képes legyen az élet küzdelmein eligazodni s boldogulni.

Mily sokat tesz a jó lélek, azaz a jóindulatú lélek, a hívő lélek, amely szemét megnyitja a hit világosságának; az aggódó lélek, amely üdvéért reszket; a lelkiismeretes lélek, az élet nagy feladatainak teljesítésében.

Ha jó, derült lelkünk van, akkor csillagfény és napsugár az életünk, de ha elborult a lelkünk, akkor egész világunk borús, bosszantó és unalmas.

Mit használt Saulnak, hogy királyi öltözete volt, amikor nem volt hozzá jó lelke, hanem megszállta őt a rossz, szomorú lélek s izgalomba hozta?

Jézus megjelent Szent Katalinnak, kivette szívét és a magáéval cserélte föl.

Ezt teszi a Szentlélek is a mi lelkünkkel. Lelkünk az elfogultságnak, a szeretetlenségnek, lemondásnak, gyávaságnak lelke, s a Szentlélek jó Lelket ad e helyett. Azért éneklí az egyház oly esengő és csengő szóval: *Veni Sancte Spiritus!*..

**Miatyánk, Üdvözlégy, Dicsőség, Ima a Szentlélek hét ajándékáért, Az önátadás imája**



### 3. nap AZ ERŐSSÉG

*„Amikor leszáll rátok a Szentlélek, erő tölt el benneteket,  
és tanúim lesztek Jeruzsálemben, egész Júdeában és Szamariában, sőt egészen a föld végső határáig.”*  
(ApCsel 11,5)

A Szentlélek oly erő, amely teremt, s nekünk is jól és erősen akaró, kiinduló teremtő lelket ad. Erre van szükségünk. Erős lélek nélkül tudomány, műveltség, állás mit sem használ. Erősen kell fogni a kardot is, különben mit sem használ pengéje. Az egyház valamennyi kegyzere is csak úgy használ, ha erős odaadással fogjuk s vesszük, ha erős, hajthatatlan a lelkünk.

Jöjj el tehát Szentlélek! Bennem is erős lesz a lélek, ha tárt ajtót nyitok a Szentléleknek, ha bízom Benne s egyre javítom magam. Lelke az én lelkesülésem lesz, amelyet az erő érzete fakaszt. Lelkes emberek kellenek, mert csak lelkes emberek képesek valamire. Én is képes leszek sokakat menteni, ha lesz bennem lélek. Teremts hát lelket belém, Te teremtő Lélek: megsemmisülök Előtted, mert a Teremtő semmiből teremtett; megalázom magamat, s úgy élek!  
**Miatyánk, Üdvözlégy, Dicsőség, Ima a Szentlélek hét ajándékáért, Az önátadás imája**

### 4. nap AZ IMA LELKÜLETE

*„A Lélek azonban maga könyörög bennünk, emberi szóval ki nem fejezhető fohászkodással.”*  
(Rom 8,26)

Az ima a Szentlélek atmoszférája. Ima várta, ima hívta, ima kísérte őt, és a Lélek maga „imádkozik bennünk”.

Nincs bensőségesebb, mint a hó ima. Hogy fest, hogy sugárzik, hogy lágyít, hevít, s boldogít! Méz és olaj! Enyhít és édes. Az ima lelkét kérnünk kell, és féltékenyen óvnunk kell; amikor megnyertük, meg kell köszönnünk; ha nélkülözzük, utána kell járnunk; a kegyelem és imádság együtt jár.

Tehát imádkozunk, vagyis vágyódjunk, törekedjük, fohászkodjunk, esedezzünk, alázódjunk meg mélyen, hogy lehajoljon hozzánk az Úr!

Aki pedig nem imádkozik, az gyöngye lesz, mert Istenhez nem közeledik; azután meg nem fejtheti ki azt az erőt, amit kapott. Azért mondják oly mély értelműen, hogy a lélek emelkedése, fejlődése az imával tart lépést. Úgy kell imádkoznom, hogy a lelkem lélegezzék és töltekezzék Istennel.

**Miatyánk, Üdvözlégy, Dicsőség, Ima a Szentlélek hét ajándékáért, Az önátadás imája**

### 5. nap A SZENTLÉLEK FINOM ÉRZÉKENYSÉGE

*„Ne szomorítsátok meg az Isten Szentlelkét.” (Ef 4,30)*

Megragadja a lelkemet a gondolat, hogy megszoríthatjuk Őt. Ha megszoríthatjuk, akkor hát szeret, törődik velünk. S valóban mily mélyek megszorodásai! Első a pokol az Ő „elbúsult haragja”; második a halál, amely a szép életre akarata ellenére szállt; a harmadik a bűn, mert „gonosz szándékú lélekben nem tér be, és nem vesz lakást olyan testben, amely a bűnnek szolgál.” (Bölcs 1,4)

Átérezem, hogy a Szentlélek figyelmet, készséget, előzékenységet érdemel, s nekem mindig az előkelő érzés magaslatán kell állnom. A lélek is eldurvulhat, elveszítheti az érintetlenség méltóságát s a korrektség szépségét, s a Lélek indíttatásait alig érzi meg.

Íme, érzékenységem által a Szentlélek orgánuma lehetek, s Ő bennem lakik; eszköze lehetek, s Ő általam dolgozik. Figyelek tehát a Szentlélek indításaira és sugallataira! Akar szüzi lelkeket; azt attól várja, ha majd a szív „a Szentlélek temploma” lesz. Akar buzgó apostoli lelkeket, akik úgy beszélnek majd, „mint ahogy a Szentlélek ad nekik szólást”.

Nincs nagyobb büntetés, mint a szentlélek elvonulása s visszavonulása.

**Miatyánk, Üdvözlégy, Dicsőség, Ima a Szentlélek hét ajándékáért, Az önátadás imája**

### **6. nap**

#### **A SZERETET**

*„A remény pedig nem csal meg,  
mert Isten szeretete kiáradt szívünkbe a ránk árasztott Szentlélek által.”*

(Rom 5.5)

A Szentlélek a szeretet lelke, és a pünkösöd a szeretet legfölségesebb kinyilatkoztatása.

Megjelenik, mint gyermekszeretet karácsonykor, szenvedő szeretetté fokozódik a Golgotán; izzó, hódító szeretetté pünkösdkor... Szeretet, mely a legjobbat adja, a lelki életet, s a leghathatósabban adja. Mint lávafolyam, mely nem hül ki soha... a kiömlött, tüzes szeretet.

Ó, én is szeretek, s szeretni akarok mindjobbán; aki szeret, az erős; azért erős, mert szeret; aki gyöngé, azért gyöngé, mert nem szeret.

Ha Isten gondolatait nem szeretjük, azok is eltörpülnek. Tehát szeretettel kell átkarolni az Isten gondolatait. Lelkünket is megszerethetjük; de más a földi élet szeretete, más az az aggódó szeretet, amely végtelen kincset lát benne, és Krisztus véréért örzi benne. Gyönyörködhetünk az életben, a tavaszban, de más az örök élet öröme.

Ó, Szentlélek, Te kiemelsz ünneplő, fölényes magaslatokra; Benced nem zavarja meg semmi sem örömünket; sem halál, sem szenvedés, sem vihar, sem éj. – Élvezzük magunkban a szentlelkes lélek diadalát!

**Miatyánk, Üdvözlégy, Dicsőség, Ima a Szentlélek hét ajándékáért, Az önátadás imája**

### **7. nap**

#### **BÉKE ÉS ÖRÖM**

*„Ne engedjétek tehát ócsárolni szabadságotokat.*

*Hiszen az Isten országa nem eszem-iszom, hanem igazságosság, béke és öröm a Szentlélekben.”*

(Rom 14. 16-17)

Az Isten országa az az isteni belső világ, amelyet lelkemben a Szentlélek formál: erényesség, béke és öröm.

Az erényesség fény is, erő is, szépség is, összhang és forma, fegyelem és arányosság: átélem ezt a belső valót erényes aktusaimban: hitben, reményben, szeretetben, bizalomban, áhítatban, küzdelmes, törekvő, bátor, Istenhez ragaszkodó, nemes, tiszta, áldozatos, türelmes, készséges, finom, kíméletes, jóindulatú, érdeklődő, nagylelkű, elnéző, alázatos, igénytelen, fennkölt lelkületben. E lelkületet élvezem, mint békét s édes örömet. Ez Isten országának végtelen sok változata lehet; de mindegyikét a Szentlélek ihleti s élleti. A lélek ez állapotát kegyelmi állapotnak hívjuk, s azt mindennél többre kell becsülnünk: az isteni élet az igazi kincs.

### **8. nap**

## AZ APOSTOLI LELKÜLET

„De Isten kegyelméből vagyok az, ami vagyok,  
s rám árasztott kegyelme nem maradt bennem hatástalan.”  
(1Kor 15.10)

Hol születnek az apostolok? A cönákulumban, az utolsó vacsora termében. Oda gyűltek, ahol legédesebb emlékeik, ahol Krisztus főpapi imájának visszhangjai zsongtak, ahol a padlón még megvoltak a lábmosás vízfoltjai, ahol még Krisztus lelke járt. Itt, e szent, édes helyen, Jézus szíve kiáradásának legemlékezetesebb színhelyén. Itt, ahol minden oly hatalommal ragadta meg őket, s Jézus emlékezete szívüket lángra élesztette. Itt, ahol az utolsó vacsora asztala, az az oltár állt, amelyen először mutatta be az Úr a maga titokzatosan szerető szívét Istennek. Itt, ahol az „ingyen adott kegyelem” legfőbb ünnepét ülhette!

Az apostolság legmélyebb inspirációit azok bírják, akik az Eucharisztia életét élik. Azok mondják: *Ecce ego, mitte me...* (Íme, itt vagyok, engem küldj...)

Íme, Uram, itt is van szív, amely megért Téged; megért, mert Belőled él.

**Miatyánk, Üdvözlégy, Dicsőség, Ima a Szentlélek hét ajándékáért, Az önátadás imája**

### 9. nap

#### A SZENTLÉLEK NÉPE

„A vigasztaló Szentlélek pedig, kit az Atya az én nevemben küld,  
megtanít titeket mindenre és eszetekbe juttat mindent, amiket nektek mondtam.”  
(Jn 14, 26)

„S betölté az egész házat”. Az Egyházat, Ő most itt a vezető, nevelő Lélek, a „*Spiritus rector*”. Házi népet nevel magának:

**Apostolokat;** először megkereszteli a tizenegyet, azután Pált, s azután nyomukban egyre folyton az apostoli férfiakat, a pogányok térítőit. Bonifácot, Oláfot, István királyt, Adalbertet, Xavéri Szent Ferencet, Claver Szent Pétert, s azokat a buzgólkodókat, akiknek lelkében ég a vágy: mentsük meg a lelkeket.

**Tanúkat, vértanúkat** nevel: szent Istvánt, a bíboros diakónust, a vértanúság piros zsenyéjét, „akinek arca fénylik, mint az angyal arca”, „aki tele van hittel és Lélekkel”. Sorban állnak pálmákkal kezükben; „*tanúi ezeknek az igéknek mi és a Szentlélek*”. (vö.: ApCsel 15,28)

**Liliomos leányokat** nevel, élükön a Szent Szűzzel, az „Isten templomával, a Szentlélek szentélyével”. Ilyenek Ágnes, Cecília, Katalin, Luca, Ágota; s a liliom nem hervad el ezer év után sem, s kivirágzott Mechtildben, Gertrúdban s később Teréziában, Pazzi Magdolnában, Liam Rózában. Királyi leányok ápolják nálunk is: Margit, Jolánta, Kinga.

**Finom lelkeket** nevel, akik alkalmasak az Urat magukba fogadni, s orgánumaivá, médiumaivá válnak. Ha nincs is tűznyaláb fejükön, de mély tűz szeretet izzik bennük, mint Szent Erzsébetben, Szent Vincében, Szent Szaniszlóban, Szent Alfonzban!

Mily fölséges ház, ahol én is élek, ahol engem is nevel a Lélek tisztaságra, bátorságra, bizalomra, bensőségre! Azért vagyok e házban, hogy belőlem is előkelő lélek váljék; Isten akarja, és a Szentlélek dolgozik rajta.

**Miatyánk, Üdvözlégy, Dicsőség, Ima a Szentlélek hét ajándékáért, Az önátadás imája**



## IMA A SZENTLÉLEK HÉT AJÁNDÉKÁÉRT

*Szent Bonaventura*

Kérjük kegyelmes Atyánkat, általad, értünk emberré lett, keresztre feszített és megdicsőült egyszülött Fia által, hogy árássa belénk a hét ajándék Szentlelkét, aki minden teljességével rajta nyugodott.

Add meg nekünk:

- **a bölcsesség lelkét**, hogy az élet fájának, aki Te vagy igazában, gyümölcsét, éltető ízét megízleljük;
- **az értelem ajándékát**, hogy elménk látása megvilágosodjék;
- **a tanács ajándékát**, hogy nyomdokaidon a helyes ösvényre lépünk útjainkban;
- **az erősség ajándékát**, hogy támadó ellenségeink zaklatását erőtlenné tegyük;
- **a tudomány ajándékát**, hogy a jó és rossz megkülönböztetéséhez kellő szent tudománnyal beteljünk;
- **a jámborság adományát**, hogy az irgalom indulatát magunkra vegyük;
- **az istenfélelem ajándékát**, hogy elkerüljünk minden rosszat, mély tisztelettel megnyugodjunk örök Fölséged végzésében.

Azt akartad, hogy ezeket kérjük abban a szent imádságban, amelyre bennünket tanítottál. Kérünk, hadd nyerjük el most is szent kereszted által mindezt szentséges Neved dicsóságára, akinek az Atyával és Szentlélekkel együtt tisztelet és dicsőség, hálaadás, tisztesség és hatalom mindörökkön-örökké. **Ámen.**

### AZ ÖNÁTADÁS IMÁJA

Mennyei Atyám, köszönöm, hogy szeretetből teremtettél, és úgy szeretsz, ahogy vagyok. Köszönöm, hogy életet adtál, jónak és értékesnek alkottál engem! Beismerem, hogy ennek ellenére bűnös vagyok, de megváltott és szeretett vétkes. Hiszem és vallom, hogy Jézus Krisztus értem is meghalt és megváltott minden bűnömből. Feltámadásával egy örömteljes új életet hozott nekem.

Jézus Krisztus, élő Isten fia, átadom magam Neked, átadom életem irányítását, mert nálad van a legjobb helyen.

Légy úr magányomban és minden kapcsolatomban!

Légy úr munkámban és pihenésemben!

Légy úr vágyaimban és anyagi helyzetemben!

Légy úr életem minden területén!

Kérlek, küldd el nekem a Szentlelket, akit megígértél, hogy általa hűséges maradjak hozzád!

Szentlélek Úristen, erősíts meg az Egyház szeretetében, a közösség és Isten országának építésében! Add meg azt az erőt, amit az apostolok is megkaptak Tőled, hogy bátran és tüzes lélekkel tehessek tanúságot, Egyházunk felelős tagjaival együtt Isten szeretetéről, Jézus Krisztus szent nevében! **Ámen.**

## SZENTLÉLEK LITÁNIA

Örök Atya, felajánlom Neked az emberiség minden szenvedését, minden emberi munkát, imádságot, és mindazt, ami az egész napomat betölti. Egybekapcsolódom a Te szeretett Fiad, a mi Urunk Jézus Krisztus szenvedésével és a Szentlélek szeretetének erejével, Szeplőtelen Szűz Mária által az Isten dicsőségére, hogy Téged az emberek szeretve keressenek, megtaláljanak, és a lelkek üdvösségére kitartóan imádkozzanak. **Ámen.**

+ Dicsőség az Atyának és a Fiúnak és Szentlélek Istennek, **miképpen kezdetben, most és mindörökkön örökké. Ámen.**

*Minden kérés után mondjuk:*

**Légy magasztalva és dicsőítve.**

1. Szentlélek Úr Isten, jóra való sugallatod előzze meg tetteinket és kísérje azokat a Te segítségével kegyelme, hogy minden munkálkodásunk Veled kezdődjék.
2. Szentlélek Úr Isten, szállj le fenséged trónjáról és készíts helyet a Te szolgád szívében.
3. Szentlélek Úr Isten, aki az Atyától és a Fiútól származol, segíts engem állandóan Isten jelenlétében élnem.
4. Szentlélek Úr Isten, akit az Atya és Fiú megdicsőített, taníts meg engem az Atya Isten akarata szerint élnem.
5. Szentlélek Úr Isten, aki az Isten Fia szívében székelsz, taníts meg engem megismerni és szeretni Téged.
6. Szentlélek Úr Isten, aki az Atya Isten dicsőségéről gondoskodsz, taníts meg Isten bizalmában odaadóan élnem.
7. Szentlélek Úr Isten, akinek szimbóluma a tüzes nyelv, gyullaszd fel szívemben a szeretet lángját.
8. Szentlélek Úr Isten, titkos fehér galamb, taníts meg engem megérteni a Szentírást.
9. Szentlélek Úr Isten, akinek se arca, se neve nincsen, taníts meg engem helyesen imádkozni.
10. Szentlélek Úr Isten, aki a próféták ajkával szólsz, taníts meg engem nyugodtan, kiegyensúlyozottan élni.
11. Szentlélek Úr Isten, szeretet lángoló tűzhelye, taníts meg engem okosan és türelmesen élni.
12. Szentlélek Úr Isten, minden mennyei és földi javak birtoklója, taníts meg engem szerényen és alázatosan élni.
13. Szentlélek Úr Isten, kinek kincsei megmérhetetlenek, taníts meg engem megérteni a szenvedés értékét.

14. Szentlélek Úr Isten, kinek kincsei felbecsülhetetlenek, taníts meg engem helyesen kihasználni a drága időt.
15. Szentlélek Úr Isten, meg nem szűnő szeretet, oltalmaz meg engem a gógtól és a szeretetlenségtől.
16. Szentlélek Úr Isten, taníts meg engem a haszontalan gondolatoknak és a felesleges képzelődéseknek ellenállni.
17. Szentlélek Úr Isten, sok kegyelem osztogatója, taníts meg engem a felesleges beszédet és tevékenységet mellőzni.
18. Szentlélek Úr Isten, kinek teljességéből mindannyian merítettünk, taníts meg engem hallgatni és kellő időben szólani.
19. Szentlélek Úr Isten, örök szeretet, taníts meg engem jó példát mutatni másoknak.
20. Szentlélek Úr Isten, végtelen jóság, adj kitartást a jóban.
21. Szentlélek Úr Isten, édes tanító, taníts meg engem az emberekkel helyesen bánni.
22. Szentlélek Úr Isten, kedves barátja a lelkeknek, taníts meg engem, hogy ne ítélkezzem senki felett, és a sérelmeket ne emlegessem.
23. Szentlélek Úr Isten, Te fény vagy, mely a lelkeket boldoggá teszi, taníts meg engem meglátni mások szükségleteit, és segíts, hogy a jócselekedeteket ne hanyagoljam el.
24. Szentlélek Úr Isten, elhunytak atyja, add megismernem saját hibáimat.
25. Szentlélek Úr Isten, aki csodákat művelsz a lelkekben, vezess engem éberséggel a tökéletességre.
26. Szentlélek Úr Isten, aki ismered a világegyetem jövőjét, segíts engem megszabadulni a sátán és a test rabszolgaságából.
27. Szentlélek Úr Isten, aki előtt semmi titok nem létezik, segíts elmenekülnöm a sátán ármányai elől.
28. Szentlélek Úr Isten, aki ismered jövőmet, a Te gondoskodásodba helyezem magamat és családomat, testvéreimet, barátaimat, jótevőimet és minden embert az egész világon.
29. Szentlélek Úr Isten, taníts meg engem Isten dicséretére és dicsőségére élni, az emberiség üdvösségére, Szűz Mária öröme, hogy jó gyümölcsöket termő, hasznos szolgaként, jó halállal haljak meg.
30. Szentlélek Úr Isten, légy lelkem lelke, siess kegyelmeddel segítségemre. Segíts, hogy mindenben Rád hagyatkozzam, nevedben dolgozzak és Veled imádkozzak. Ámen.

Jézus Krisztus jöjjön el közénk a Te országod, az igazságosság, a szeretet és a béke országa,  
**Ámen. (Könyörgés a 10. oldalon)**



## LITÁNIA A SZENTLÉLEK ÚRISTEN IMÁDÁSÁRA

Uram, irgalmazz nekünk!  
Krisztus, kegyelmezz nekünk!  
Uram, irgalmazz nekünk!  
Krisztus, hallgass minket!  
Krisztus, hallgass meg minket!

**Uram, irgalmazz nekünk!**  
**Krisztus, kegyelmezz nekünk!**  
**Uram, irgalmazz nekünk!**  
**Krisztus, hallgass minket!**  
**Krisztus, hallgass meg minket!**

Mennyei Atyaisten,  
Meváltó Fiúisten,  
Szentlélek Úristen,  
Szentháromság egy Isten,

**Irgalmazz nekünk!**

Szentlélek, az Atyának és a Fiúnak közös szeretete,  
Szentlélek, az Atyának és Fiúnak közös boldogsága,  
Szentlélek, a megtestesülés titkának eszközlője.  
Szentlélek, a Szeplőtelen Szűznek isteni Mátkája,  
Szentlélek, Jézus Krisztus művének folytatója és megkoronázója.  
Szentlélek, az Anyaszentegyház kormányzója,  
Szentlélek, a Szentatya tanításának őre.  
Szentlélek, az isteni kegyelem napja,  
Szentlélek, a megszentelő és segítő kegyelem osztogatója,  
Szentlélek, az isteni erények és ajándékok adományozója.  
Szentlélek, az értelem és tudomány Lelke,  
Szentlélek, a bölcsesség és jótanács Lelke,  
Szentlélek, a jámborság és isteni félelem Lelke,  
Szentlélek, az erősség Lelke,  
Szentlélek, minden erény felvirágoztatója.  
Szentlélek, a tökéletesség mestere,  
Szentlélek, az angyalok öröme,  
Szentlélek, a pátriárkák reménysége,  
Szentlélek, a próféták ihletője,  
Szentlélek, az apostolok tanítója,  
Szentlélek, a vértanúk szilárdsága,  
Szentlélek, a hitvallók ereje,  
Szentlélek, a szüzek tisztasága,  
Szentlélek, a szentek egységének aranykapcsa,  
Szentlélek, a bűnök megbocsátója,  
Szentlélek, a testnek feltámasztója,  
Szentlélek, az örök élet fénye és boldogsága,

**Irgalmazz nekünk!**

**Irgalmazz nekünk!**

Légy irgalmas!  
Légy irgalmas!

**Kegyelmezz nekünk, Szentlélek!**  
**Hallgass meg minket, Szentlélek!**

Minden hitbeli tévedéstől,  
Minden vétectől,  
A kevélység szellemétől,  
A tisztátalanság szellemétől,  
A szeretetlenség szellemétől,  
A hamisság és kétszínűség szellemétől,

**Ments meg minket Szentlélek!**

A te sugallataid megvetésétől,  
A megismert igazság elleni tusakodástól,  
Az isteni irgalom elvesztésének hiedelmétől,  
A megátalkodottságtól és töredelmetlenségtől,  
A hirtelen és boldogtalan haláltól,

**Ments meg minket Szentlélek!**

Az örök kárhozattól,

**Ments meg Uram minket!**

Mi bűnösök,

**Kérünk téged, hallgass meg minket!**

Hogy a római pápát és a püspöki kart az Egyház kormányzásában támogasd,  
Hogy az Egyháznak szent papokat küldj,  
Hogy az Egyház minden rendjét és tagját megszenteld,  
Hogy a katolikus hitoktatók és tanítók munkáját megáldjad,  
Hogy a katolikus missziókat hathatósan pártfogold,  
Hogy a hitetleneket és tévelygőket Krisztus Egyházába vezesd,  
Hogy tőlünk, híveidtől minden szomorúságot és kishitúséget távol tarts,  
Hogy az Egyház egységét sértetlenül megőrizd,  
Hogy minden gondolatunkat és szándékunkat a mennyeiekre irányítsd,  
Hogy mindnyájunkat a te szent szeretetedben megőrizd,  
Hogy mindnyájunkat az örök boldogságba befogadj,

Isten Báránya, te elveszed a világ bűneit,  
Isten Báránya, te elveszed a világ bűneit,  
Isten Báránya, te elveszed a világ bűneit,

**Kegyelmezz nekünk!  
Hallgass meg minket!  
Irgalmazz nekünk!**

**E:** Küldd el Lelkedet és mindenek életre kelnek!

**M:** És megújítod a föld színét!

### **Könyörögjünk!**

Szentlélek Úristen, kit az Úr, Egyházának megígért és Pünkösöd napján kegyesen elküldött: légy a mi lelkünknek is állandó, kedves vendége. Őrizd meg és gyarapítsd bennünk a te megszentelő kegyelmedet, s gyújtsd lángra szívünkben a szunnyadó isteni erényeket. Ékesíts fel minket, a te templomaidat, hét ajándékkal, s engedd, hogy a te szellemed belőlünk embertársainkra is kiáradjon, hogy imádság, jó példa és apostolkodás által veled együtt hathatósan építsük Jézus Krisztus Szívének országát. Ki élsz és uralkodol az Atyával és a Fiúval egységben mindörökkön-örökké. **Ámen.**



## IMÁDSÁG A SZENTLÉLEK AJÁNDÉKAIÉRT

(Az Egyház imája)

Jöjj el Szentlélek Úristen a **bölcsesség lelke**, taníts és buzdíts arra, hogy mindenekelőtt, mindenben és mindenkor előbb Isten Országát és az Ő igazságát keressem, és aztán rendületlen bizalommal várjam az Istentől, hogy a többit is, amire szükségem van, meg fogja adni.

Jöjj el Szentlélek Úristen, az **értelem lelke**, taníts és buzdíts engem arra, hogy jól megértsem, mily kevésbe kell venni mindazt, ami emberi, földi és mulandó, és mily nagyra kell becsülni mindazt, ami isteni, mennyei és örökkévaló.

Jöjj el Szentlélek Úristen, a **tanács lelke**, taníts és buzdíts engem arra, hogy minden dolgomat úgy végezzem, hogy a bűn veszedelmeit kikerüljem, és Isten, valamint emberek előtt kedvességben növekedjem.

Jöjj el Szentlélek Úristen az **erősség lelke**, taníts és buzdíts engem arra, hogy egész életemben, a végső lehetésemig állhatatosan megmaradjak a jóban, és hogy az igazság útján elém gördülő akadályokat elszánt bátorsággal legyőzzem.

Jöjj el Szentlélek Úristen, a **tudomány lelke**, taníts és buzdíts engem arra, hogy a szentek nyomdokait kövessem, a lelki tökéletességhez segítő ismeretekre szert tegyek, és azokat egész életemen át gyakoroljam is.

Jöjj el Szentlélek Úristen, a **jámborság lelke**, taníts és buzdíts engem arra, hogy szerető gyermeki szívvel folyamodjam Istenhez és az Ő szentjeihez. Különösen Jézus Szentséges Szívéhez és a Boldogságos Szűzanyához, Máriához. Szívem, lelkem oda vonzódjon, ahol az igazi boldogság vár rám.

Jöjj el Szentlélek Úristen, az **Úr félelmének lelke**, taníts és buzdíts engem arra, hogy életem fogytáig, ahol állok, ahol járok, bármit teszek, bárhol vagyok, mindenütt, mindenben Isten szent akaratán legyen szemem és szívem, megemlékezve Ő Szent Fölsége Jelenlétéről. Add meg, hogy óvakodva kerüljem mindazt, ami neki nem tetszik, és szíves örömet végrehajtsam, ami neki kedvére van. **Ámen.**

